

長榮女中 107 學年度友善校園

第一學期二年級健身操比賽規程

107.8

- 一、主 旨：提倡全民體育，培養同學團隊合作的精神並配合教育部推廣健身操。
- 二、主辦單位：學務處體育組。
- 三、參加對象：高中職二年級全體學生。
- 四、比賽時間：107 年 10 月 24 日（星期三）第 6、7 節。
- 五、比賽地點：本校操場。
- 六、比賽辦法：
 1. 裁判：由體育組教師、學生擔任裁判。
 2. 方式：每次二班統一播放音樂進入比賽程序。
 3. 人數：全班同學參加，除行動不便者外、無故缺席者以曠課論，並扣班上總分至少一人扣一分。
 4. 服裝：穿統一運動服裝（校服）。
- 七、獎 懲：錄取前四名，頒給獎狀、獎金。

八、評分標準：

項 目	說 明	比例	備註
進出場	隊伍行進整理是否整齊迅速	10%	
動 作	全班動作是否標準確實	30%	
節 奏	動作和音樂的配合是否精準	20%	
一致性	全班的動作是否整齊劃一	20%	
美 感	全班的表演是否活潑、愉悅，深具美感	20%	

九、比賽注意事項：

1. 比賽班級按順序於操場兩側跑到集合等候比賽。
2. 比賽場地為操場，左右兩邊各一班，每班排面 8 人。
3. 預備位置在操場後側，輪到比賽的班級由操場後側帶進定點位置。
4. 比賽結束後由裁判台左右兩邊退場。
5. 各班派一位同學負責指揮隊伍進退場。

