



臺南市長榮女子高級中學

多元選修課程 之發展實例

》 長榮女中現況 《



全校16班568人(男生116人，女生452人)

群別 名稱	科系 名稱	一年級		二年級		三年級		合計	
		班級	人數	班級	人數	班級	人數	班級	人數
家政 群	美容科	2	74	2	63	1	41	4	178
	時尚 造型科	1	32	1	41	2	76	4	149
餐旅 群	觀光 事業科	0	0	1	24	0	0	1	24
	餐飲 管理科	2	70	2	80	2	67	6	217

》 多元選修 《

辦理選課說明會

會議：選課說明會事前會議

對象：課程諮詢教師

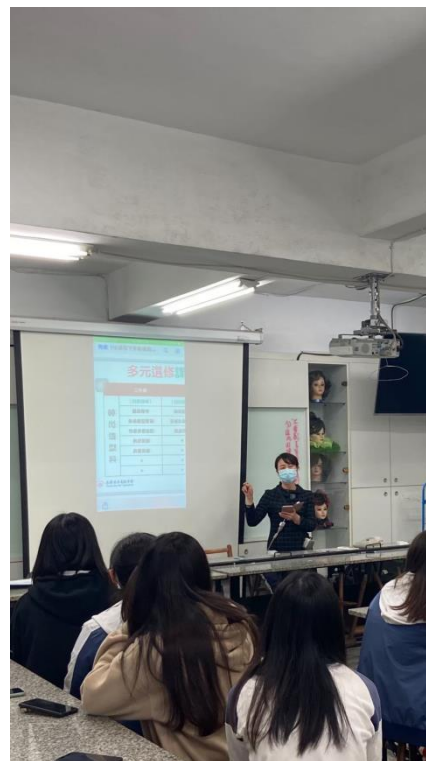
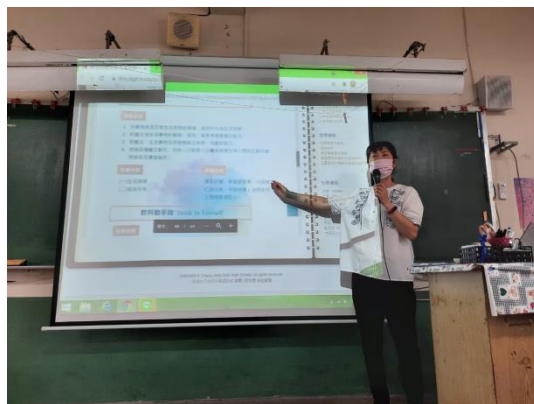
內容：公版簡報，說明新學其規劃的多元課程、選課操作及諮詢輔導。



》 多元選修 《

辦理選課說明會(111學年度上學期課程)

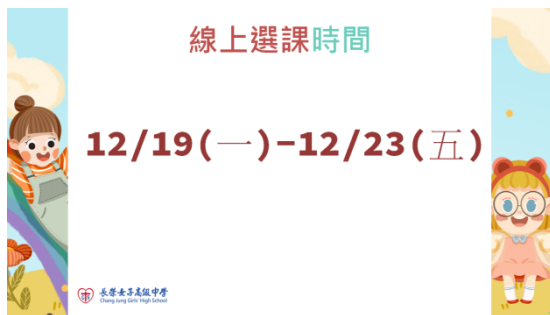
於前一學期末由課程諮詢教師做選課說明，主要說明新學其規劃的多元課程、選課操作及諮詢輔導。



》 多元選修 《

辦理選課說明會(111學年度下學期課程)

於前一學期末由課程諮詢教師做選課說明，主要說明新學其規劃的多元課程、選課操作及諮詢輔導。



» 多元選修 «

	二年級	三年級	三年級
	(同群跨班)	(同科跨班)	(同校跨群)
時尚造型科	藝術指甲	時尚造型	商業禮儀
	新娘髮型實務	新娘彩妝設計	產地產銷導論
	芳療保健指壓	戲劇彩妝	化妝品科技
	美顏實務	*	生活臺與
	創意禮物製作	*	時尚產業概論
	*	*	影像處理
	*	*	健康飲料調製
	5 選 1	3 選 1	7 選 1

》 多元選修 《

	二年級		三年級	三年級
	(同群跨班)	(同科跨班)	(同科跨班)	(同校跨群)
美容科	藝術指甲	流行髮型設計	流行髮型設計	商業禮儀
	新娘髮型實務	基礎芳療按摩	基礎芳療按摩	產地產銷導論
	芳療保健指壓	流行彩妝設計	流行彩妝設計	化妝品科技
	美顏實務	*	*	生活臺與
	創意禮物製作	*	*	時尚產業概論
	*	*	*	影像處理
	*	*	*	健康飲料調製
	5 選 1	3 選 1	3 選 1	7 選 1

《 多元選修 》

	二年級	三年級
	(同科跨班)	(同校跨群)
餐飲管理科	餐廳實務	商業禮儀
	中式點心製作	產地產銷導論
	地方小吃製作	化妝品科技
	*	生活臺與
	*	時尚產業概論
	*	影像處理
	*	健康飲料調製
	3 選 1	7 選 1

》 多元選修 《

	二年級
觀光事業科	(同科單班)
	餐旅日語實務
	餐旅韓語實務
	2 選 1

《 多元選修 》

時尚造型科美容科同群跨科



藝術指甲

針對目前業界熱門指甲彩繪產業進行課程設計，旨在拉近學界與業界的距離，讓學生畢業後不論是繼續升學或者投入業界可以更快速的適應。

《 多元選修 》

時尚造型科美容科同群跨科



美顏實務

了解一般美顏彩妝的專業知識與技能，提升學生色彩鑑賞能力及負責的工作態度。



新娘髮型實務

學習逆梳的方法及運用編髮的技巧，搭配電棒及玉米鬚夾，呈現不同樣式的新娘髮型設計。

》 多元選修 《

時尚造型科 同科跨班



時尚造型

學習客製化整體
彩妝造型，熟練
各種整體造型的
技巧，讓學生畢
業後不論是繼續
升學或者投入業
界可以更快的
適應。

《 多元選修 》

時尚造型科 同科跨班



戲劇彩妝

培養學生能學習到針對角色個性設計與舞台光影的彩妝能力，以應付未來就業職場上，能擁有電視影劇、舞台後場化妝有別於一般彩妝的化妝技能，同時也是建立學生在後台專業團隊合作的默契性。

》 多元選修 《

美容科同科跨班



流行髮型設計
了解流行髮型概念，建立良好美髮基礎，以應應時尚潮流變化。

》 多元選修 《

美容科 同科跨班



基礎芳療按摩

學習芳療指壓的基本技巧及相關產品的使用，拉近與業界的距離。

》 多元選修 《

美容科 同科跨班



流行彩妝設計
了解流行彩妝概念，建立美學基礎與審美觀念，培育時尚彩妝造型人才。

《 多元選修 》

觀光科同班單科



餐旅日語實務

學習餐旅日語相關語彙、基本會話，增進日語的知識與應用能力，培養餐旅該有的禮儀規範為進入職場做準備

《 多元選修 》

餐飲管理科同科跨班



餐廳實務

學習餐廳的服務
理念及基本技能
培養實際規劃及
管理的能力，奠
定未來營運成功
之基石。

》 多元選修 《

餐飲管理科 同科跨班



中式點心製作
熟習各種中式點心材料之特性及製作的技能，培養烘焙計算、產品分類及製作，並養成皆曰用料觀念。

《 多元選修 》

時尚造型科
美容科
餐飲科

同校
跨群



健康飲料調製
了解一般飲料專業知識與調製原理，引入健康概念，學習飲料調製之技能。



化妝品科技
辨識化妝品優劣，了解化妝品成分、現今狀況及未來發展趨勢。

《 多元選修 》

時尚造型科 美容科 餐飲科

同校跨群



生活臺語
應用臺語
表達情意
和溝通意見



時尚產業概論
了解各大
品牌的起
源與流行
趨勢



小資微創業
了解成本控制的
基本理論及實務
處理方法・學習
創業技巧與成本
控制。

執行亮點

餐飲管理科參加「全臺首學課程博覽會-2022扎根在地・邁向國際」佈展，透過「中式點心製作」與「創意飲料調製」多元課程，展現「台南好亮・長女好漾」柑仔店。



» 執行亮點 «



美容科在教師節前夕辦理「染髮謝師恩」活動，透過「**流行髮型設計**」與「**美髮實務**」多元課程所學專業技術全部發揮，為老師進行按摩、染髮、洗髮、吹風、造型...等VIP級服務。



執行亮點



引起熱議的「台北女子圖鑑」影集，劇中描寫時尚相關科系畢業的女生，從台南永康北漂到台北永康奮鬥的故事。從南北面試妝容戰到城鄉差距，意外引發台南人的不滿。

時尚造型科的師生搭上熱潮，在課堂上化專業不俗豔、自信又自然的面試妝給大家瞧瞧！



執行亮點



家政群科透過多門選修課程，舉辦一年一度金賞獎大賽，包刮**染髮造型設計**與**新娘彩妝整體造型**競賽，提供學生競賽實際體驗，並提升學生作品欣賞能力。





「知識，不是課本說的算！」一種由「我」出發的好奇心課程

唯有，我們重新成為一個學習者，對世界保有一顆探索的渴望與行動，才能領會知識的重要及美好。這也是作為教師最珍貴之處....

The background features a large, light pink diamond shape on the left side. Within this shape are three smaller diamonds: a large orange one at the top, a medium teal one in the middle, and a large light orange one at the bottom. The right side of the slide is white. On the far left and right edges, there are vertical strips with green floral patterns. A cartoon character with pink hair and a blue eye is partially visible on the right edge.

Thank You For Your Listening

敬 請 指 教