長榮女中111學年度第一學期 教學及作業預定進度表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 教授科目 | 美姿美儀 | 授課班級 | 美三忠 時三孝 時三孝 |
| 教科書 | 舞台表演實物 | 出版社 | 全華圖書股份有限公司 |
| 擬定進度  教師 | 黃嬿如 | 同科目  任課教師 | 蔡佩諭 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 月份 | 週次 | 星期 | | | | | | | 預定教學內容  (章節單元) | 融入議題  (必填) | 備註 | |
| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| 九月 | 一 |  |  |  |  | 1 | 2 | 3 | 上課內容及考試評量說明 | 多元文化教育 |  | |
| 二 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 美姿美儀緒論 |  | 09/09~09/11中秋節彈性放假 | |
| 三 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 認識自己-肢體語言的重要性 |  | 09/12-09/13三年級複習考 | |
| 四 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 基本舞蹈律動  基本舞蹈暖場 |  |  | |
| 五 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 簡易有氧訓練  基礎瑜伽動作 |  |  | |
| 十月 | 六 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 身體美學-定期運動雕朔身體 |  | 10/08-10/10國慶日彈性放假 | |
| 七 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 舞蹈動作及編排結構 |  |  | |
| 八 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 段考週 |  | 10/18-10/19第一次段考  10/20-10/21三年級第一次模擬考  10/22學測英聽考試(第一場次) | |
| 九 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 美姿美儀與健康 |  |  | |
| 十 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 健康為美麗資本  健康飲食知道 |  |  | |
| 十一  月 | 十一 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 台步基礎訓練 |  | 11/05-11/13 第三屆台灣科學節  11/01-11/20人權故事行動展 | |
| 十二 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 台步組合及姿勢訓練 |  |  | |
| 十三 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 編排台步組合訓練1/3 |  |  | |
| 十四 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 編排台步組合訓練2/3 |  |  | |
| 十二月 | 十五 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 段考週 |  | 12/7-8 第二次段考  12/10 學測英聽考試(第二場次)  12/13-14 三年級第二次模擬考 | |
| 十六 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 編排台步組合訓練3/3 |  |  | |
|  | 十七 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 完成台步組合及呈現 |  | 12/23聖誕讚美禮拜.合唱比賽(上午) | |
| 十八 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 自編舞蹈練習 |  | 12/31-1/2元旦彈性放假 | |
| 一月 | 十九 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 自編舞蹈練習 |  |  | |
| 二十 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 自編舞蹈呈現 |  |  | |
| 二十  一 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 段考週 |  | 1/17-1/19期末考  1/19結業式  1/21寒假開始 | |
| 二十  二 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |  |  |  | |
|  | | | | | | | | | | | |  |

(請看下頁說明)

※請負責編排教學進度教師協助：

1. 十九項議題融入請填上(必填)：性別平等教育、人權教育、環境教育、海洋教育、科技教育、能源教育、家庭教育、原住民族教育、品德教育、生命教育、法治教育、資訊教育、安全教育、防災教育、生涯規劃教育、多元文化教育、閱讀素養教育、戶外教育、國際教育。
2. 電子檔繳交至vivi@ckgsh.tn.edu.tw
3. 存檔並依以下格式更改檔名：1101\_(完整科目名稱)\_(融入議題)-(擬定進度教師)
4. 完成後請於9/08前繳交完畢，不必再交紙本，如有任何疑問，請與教學組聯繫，謝謝。