

長榮女中 107 學年度 教師研習心得報告表

研習名稱	108 年度南一區高中健體領綱宣講暨體育教師增能研習					
研習人員	服務單位	長榮女中	職稱	教師	姓名	侯淑玲
研習單位	主辦單位	國立竹山高級中學-體育學科中心	承辦單位	台南一中	研習地點	台南一中
研習期間	自 108 年 5 月 15 日 9 時 00 分至 5 月 15 日 15 時 00 分					
研習內容概述	<ol style="list-style-type: none"> 1. 領綱對應體育科課程地圖研發 2. 健體領域課程綱要實體研習 3. 印度體育教學課程介紹 Kho-Kho game 					
習心得與建議事項	<p>研習剛開始講師先帶領我們孰悉領綱內容，再來告訴我們為什麼要做課程地圖，他說每人都曾到過陌生的地方，事前必須打探訊息或查閱地圖，但行進過程還是充滿疑懼和不安，課程改革若有如地圖般的資訊，制訂決策或落實政策，才能有所依循，課程的改革或實施如果缺乏明確方向和資訊，無法按圖索翼，形同瞎子摸象，容易迷失。</p> <p>而課程地圖是一種圖像組織，也是一種實用的視覺化工具，可以搭配心智圖、網狀圖、概念圖、在圖示中勾勒出重要的觀點和資訊，不僅有助於知識的組織與統整，也關照到教學脈絡，學習發展與評量間的系統性，可作為教師改進教學及發展課程的動態機制。</p> <p>概念講解完後，講師就讓我們分組開始討論實體製作，並分享各組討論及製作的結果，而下午也是我非常喜歡的課程，介紹印度一種競賽遊戲叫 Kho-Kho game，從簡單的動作慢慢引導我們進入到主題，來與會每位老師都玩得很高興，也玩得汗流浹背，並且回到教學現場我也可以把這套遊戲應用在我的教學中，相信學生也可以玩得很高興。</p>					