

臺南市私立長榮女中

108學年度入學學生

選課輔導手冊

目錄

臺南市私立長榮女中選課輔導手冊

壹、 <u>學校背景</u>	1
貳、 <u>學校願景與學生圖像</u>	2
一、學校願景	2
二、學生圖像	5
參、 <u>課程發展與規劃</u>	7
一、課程地圖	7
二、教育目標與專業能力	11
肆、 <u>課程表</u>	30
一、課程架構表系統產生	30
二、教學科目與學分(節)數表	38
伍、 <u>彈性學習</u>	31
一、彈性學習時間實施相關規定暨學生自主學習實施規範	31
二、彈性學習時間規劃表	35
陸、 <u>學生選課規劃與輔導</u>	43
一、選課輔導流程規劃	44
(一)課程諮詢階段	
(二)選課及加退選階段	
(三)登錄學習歷程檔案階段	
二、校訂選修課程規劃(含跨科、群、校選修課程規劃)系統產生.....	47
柒、 <u>畢業條件</u>	49
捌、 <u>未來進路</u>	50
一、就業進路與修課建議	59
二、升學進路與修課建議	59
玖、 <u>選課作業方式</u>	
一、選課作業	60

壹、學校背景

本校創立於西元1887年，為英國宣教師所創設的台灣第一所女子學校。學制及所設科別隨著時代需求調整，從原設四年制預科(小學部)，其後再增設四年制高等科(中學部)，再改為四年制之女子學校。直至光復後，本校改為六年制普通中學。民國六十三年起，開始附設職業類科。此後，隨著產業人力需求及校務發展方向調整，陸續增調科班，自105學年度起，完全轉型為技術型高中，也全面男女兼收。

本校秉持「以人為本、適性發展、務實致用、永續經營」的教育理念推展校務，培養學生紮實的專業知識技能、豐厚的人文素養、主動的社會關懷以及宏觀的國際視野，使其成為具備全人品格的人才。因此，以「美感技藝馨生活」為學校發展亮點特色願景，以「樂活校園健康環境、精進卓越課程特色、優化師資務實專業、拓展多元適性學習能、提升行政服務品質、深耕校本國際視野」為學校目標。根據發展亮點特色願景和目標，擬定實施策略之架構，如圖1所示，並據以訂定本校105年至110年中長期校務發展計畫，內容涵蓋學習環

境、美感教育、課程革新、人才培育、適性發展、多元展能、產學合作、行政效能、國際視野等不同卻又息息相關之環節。期能經由計畫的落實、教育資源的共享，在教學上持續精進

，行政上科技服務化，逐步邁向優質卓越，以「美感技藝馨生活」亮點特色，培養出創新、創意、多元發展人才，增加學生升學及就業機會。

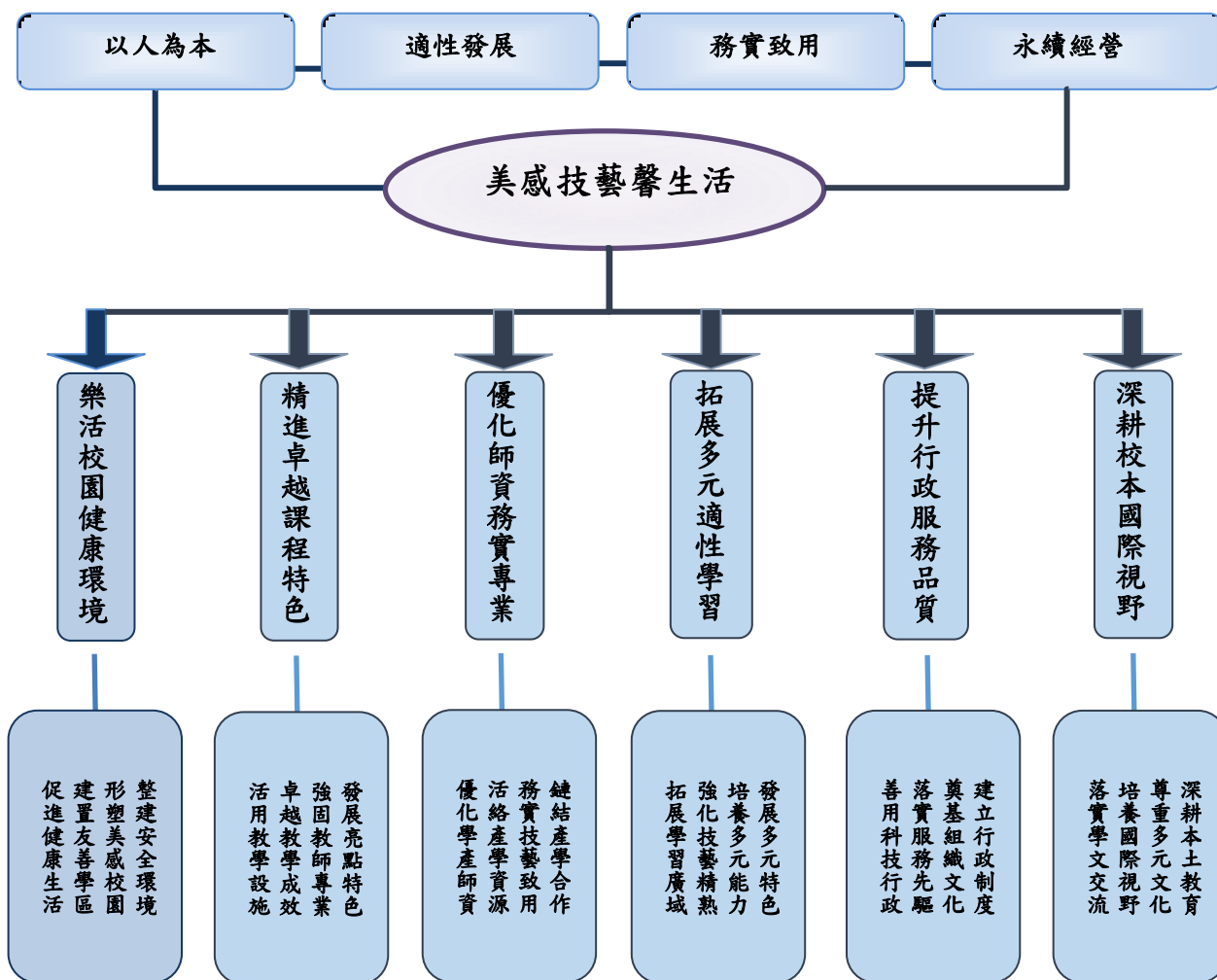


圖 1 本校校務發展的教育理念、願景及目標、策略

而為能落實教育政策之推動，以校務發展計劃和校務評鑑為經，輔以高職優質化、高中職均質化、技職再造計劃為緯，如圖2所示，整合校務發展計畫各項具體的策略，以落實校務發展於具體策略和專案計劃的整合中。並依照105學年度高職優質化輔助方案構想書中

，學校現況的SWOTS分析，針對教育政策關鍵指標(KPI)擬定整體面、教師面、入學面、學生面、課程面和行政面等面向，並據以擬定具體的推動策略，而其所規劃構想書的辦理內容，詳如後之規劃提升或改善的具體作法。

貳、學校願景與學生圖像

一、學校願景



(一)學校願景補充說明：

本校自西元1887年創立至今已逾130年，歷經時代變遷與教育變革，皆本著教育初衷適時配合環境變遷與學子需求進行調整，並不斷追求技術提升與自我充實。而在少子化與眾多環境因素考量下，為追求均衡升學及就業之取向，本校於105學年度起轉型為完整的技術型高級中學，適時教導學子面對未來各種環境的挑戰，並且全面男女兼收。

在堅持「以人為本」、「適性發展」及「務實致用」的教育理念下，本校訂下「精湛技藝·美映長女」的發展願景，藉專業師資及產學資源培養學生紮實的專業技能與知識、藉多元的特色課程培養廣域的學習成果、藉國際友校開創學生視野及透過學校古蹟及文創環境，建構並形塑學生美感觀念進而完善美感校園，更持續提升本校教師專業及發展亮點特色，鼓勵師生們探索新興科技與學習新知，攜手相互學習以培養學子的技藝專才，晉升為終生學習者。

為達成「精湛技藝·美映長女」之學校願景，茲由學校現況、教師、入學、學生、

課程及行政面向，據以規劃具體推動策略，其擬定具體目標如下：

1.樂活校園健康環境

由落實推動普及運動計畫，促進學生健康生活；以特色課程與群科導向，以各科專業型塑美感校園；藉生態規劃及校園景觀佈置，提升師生運動及相關活動環境，以達友善校園環境營造之目標。

2.精進卓越特色課程

配合大學校院合力推展理論特色課程，以增強學生專業知能；藉由優質產業機構合力推展專業特色課程，增強產業人力專業需求知能，以達後續產學媒合共同培育社會所需之實務人才，以達人文品格陶冶及專業技能培養，追求精進卓越的教育環境。

3.優化師資務實專業

藉技專校院與產學夥伴協作關係，兼顧理論與實務的師資教育，追求教學專業強化，同時提升學生之多元學習能力；藉協作關係活絡產學鏈結並縮短產學資源落差，逐步建立與產業共同培育人才之機制，就合作機構之技術及人力的需求，量身打造專業實務學程。

4.拓展多元適性學習

藉由多元選修課程及彈性學習時間，提供學生了解自身志向與獨特天賦的機會，並藉由輔導選課過程，提供學生逐步建立自我人生、學習與日常計畫目標，激發自我思考、逐步實踐並引發學習動力。

5.深耕校本國際視野

藉本校悠久校史，強化國際校際合作並持續簽訂合作學校，積極拓展各項交流與教育活動，深化國際及實質合作並落實彼此交流，提供多元化氛圍提供雙方師生交流學習，鼓勵師生提升國際視野。

二、學生圖像



(一) 學生圖像補充說明：

學校願景與學生圖像的連結性：本校遵從建校「信、望、愛」精神，強調「以人為本、適性發展、務實致用」的教育理念，以「同理心、學習心、服務心」三心作為出發，致力培養學生主動自發精神、積極進取的人生態度及宏觀的多元視野。

學生學習圖像意旨本校校徽溶入各群科多元學習能力，從自我學習為出發，並積極與人互動，踏實學習各項學問與技藝；並能貢獻所學專長，為社會或人類創造出更多的幸福。因此，學生學習圖像以心為出發點，並懷抱著多元的視野與建構跨域能力，用心服務於社會、國家甚至於全球。這個「心」除了自我的心、也可以是人與人之間互動的心、亦或是眾人向上的心。故本校由這個理念，提出學習心、同理心、服務心三大核心面向，其擬定具體目標如下：

1. 學習心

藉由卓越多元的特色課程來健全學生的身心素質，引發學子邏輯創意思辨的能力，遇到事情積極處事的人生態度，能夠主動精進自我的學習，培養自我應變的能力。

2. 同理心

藉由樂活校園的多樣化校內活動來培育學生同理溝通的表達能力，養成身為公民的正向意識及道德觀念實踐，建立良好的人際關係，從心孕育良善的美感教育素養。

3. 服務心

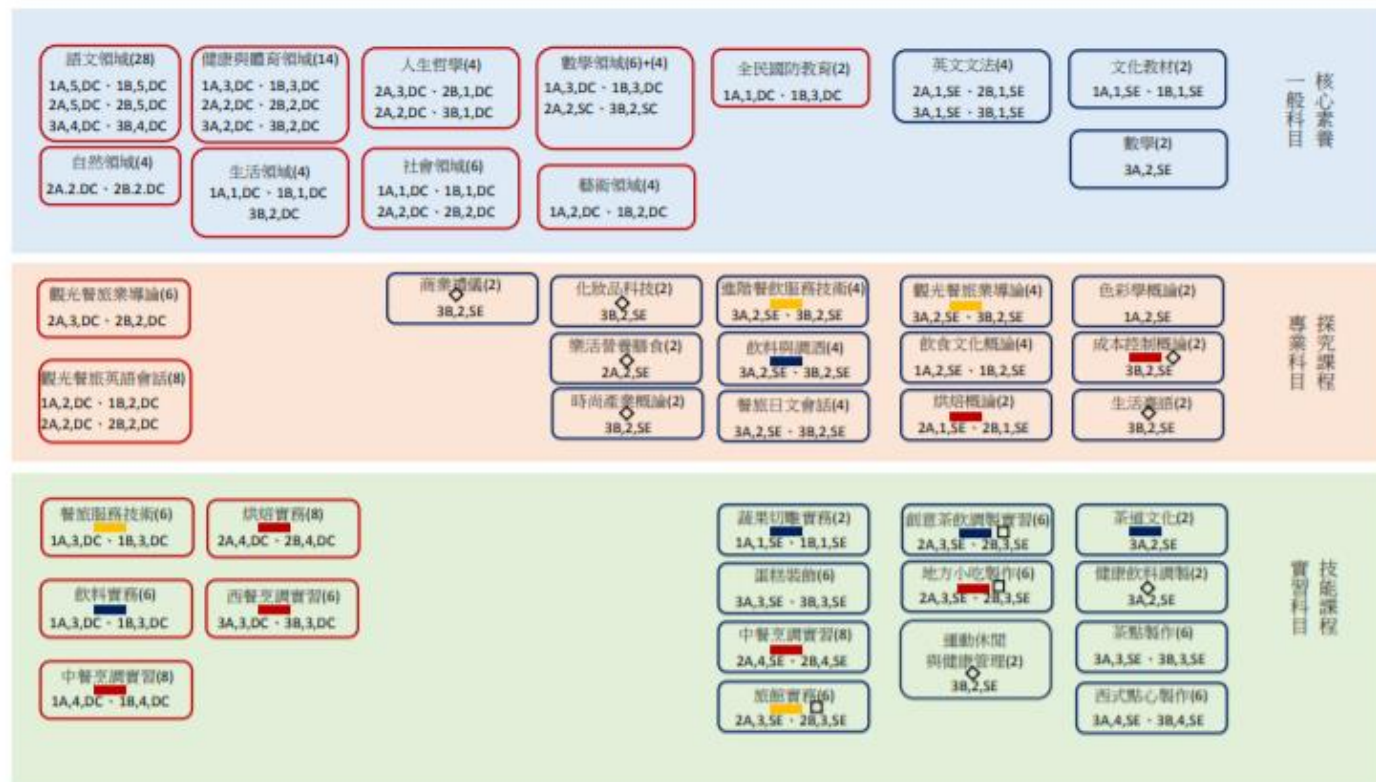
藉由適性的教育及拓展國際視野，使學生能善用科技媒體，活化運用多元資訊。跨領域與業界連結來培養學子服務態度及多元文化認識，展現團隊合作及胸懷國際視野的重要性。

期盼長榮女中的學生由三心(學習心、同理心、服務心)養成自發學習行為、良善人際關係、胸懷多元視野，在教育學習後能成為終身學習者。

餐旅群餐飲管理科 課程地圖

精湛技藝

美映長女



專業學術能力培育

廚藝行業專業知識
餐飲服務理論
飲調實務專業知識

專業實作能力培育

就業進路

廚藝烹調技術人員
餐飲服務專業人員
飲調實務技術人員

升學進路

觀光學系、休閒管理學系
餐旅學系、養生休閒系、烘焙管理系、旅館管理系
及食品營養系等

以人為本
務實致用
適性發展

必修科目

選修科目

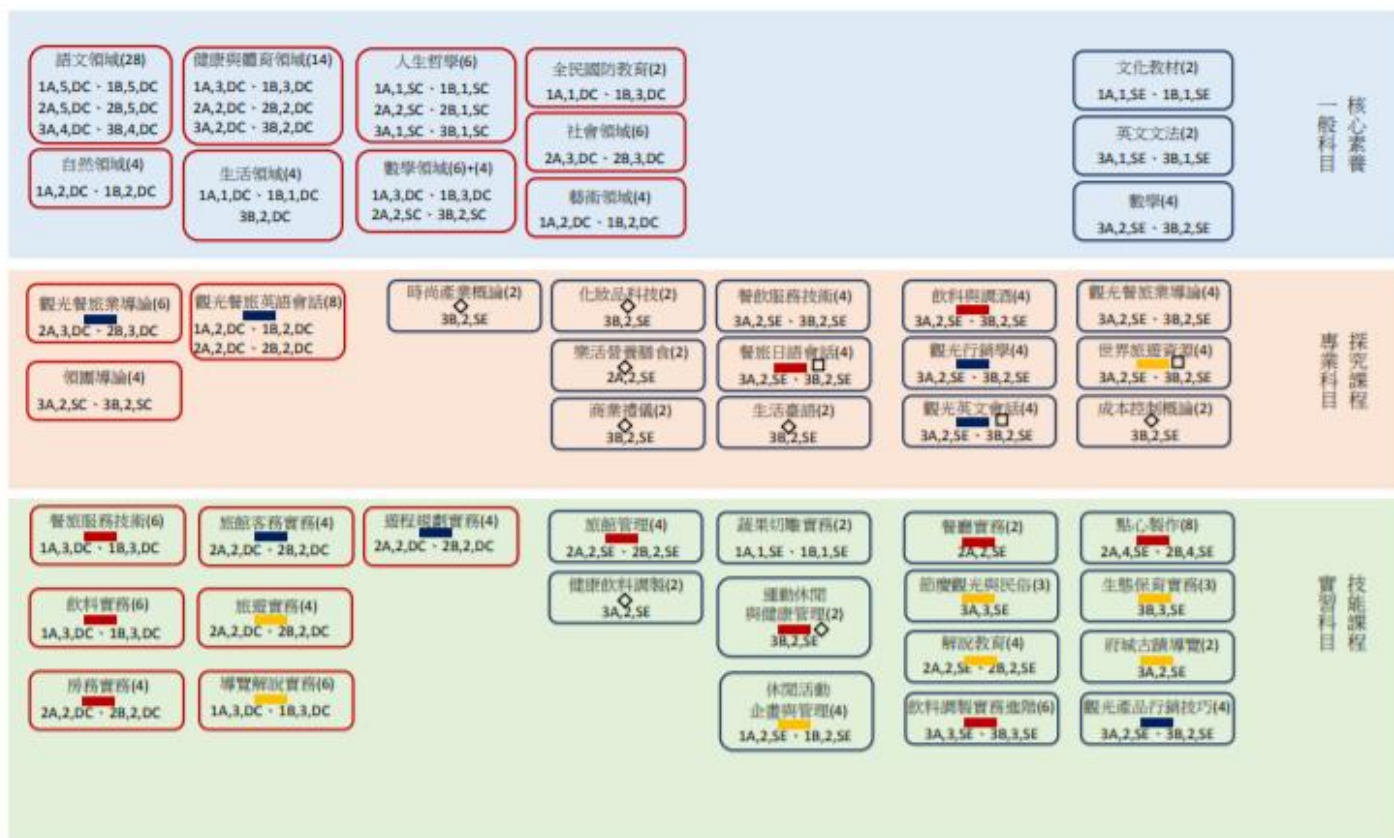
數字代表年級，A:上學期，B:下學期
中間數字為修習該領域或科目之總學分數

DC:部定必修，SC:校定必修，SE:校定選修
◇:約群跨班多元選修，□:同科跨班

長榮女子高級中學

餐旅群觀光事業科 課程地圖

精湛技藝
美映長女



專業學術能力培育

旅館行業專業知識
領隊導遊理論
觀光行政專業知識

專業實作能力培育

就業進路

旅館管理人員
領隊導遊人員
觀光行政人員

升學進路

觀光學系、休閒管理學系
餐旅學系、休閒運動管理學系、休閒保健系、應用外語系、生活服務產業系及休閒運動管理學系等

彈性教學(6)	團體活動(12)
1A,1,DC · 1B,1,DC 2A,1,DC · 2B,1,DC 3A,1,DC · 3B,1,DC	1A,2,DC · 1B,2,DC 2A,2,DC · 2B,2,DC 3A,2,DC · 3B,2,DC

長榮女子高級中學

以人為本
務實致用
適性發展

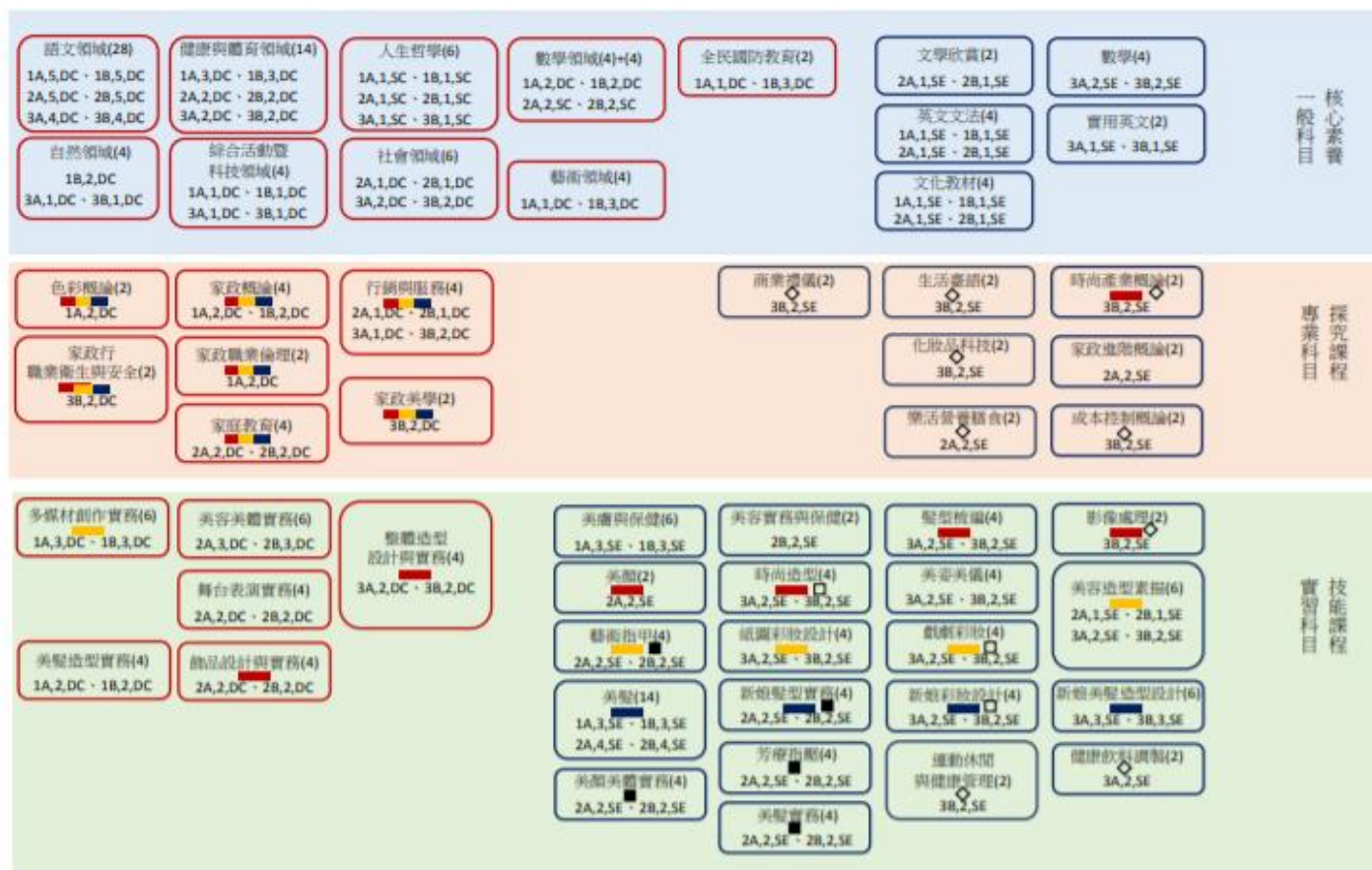
必修科目

選修科目

數字代表年級，A:上學期、B:下學期
中間數字為修習該領域或科目之總學分數

DC:部定必修、SC:校定必修、SE:校定選修
◇:跨群跨班多元選修、□:同科跨班

家政群時尚造型科 課程地圖



專業學術能力培育

時尚造型專業知識
彩繪造型專業知識
新娘秘書專業知識

專業實作能力培育

就業進路

時尚造型設計師
彩繪造型設計師
新娘秘書

升學進路

美容學系、流行設計學系
化妝品應用學系、休閒運動管理系、生活服務產業系、創意生活設計系及創新設計與創業管理系等

精湛技藝
美映長女

長榮女子高級中學

以人為本
務實致用
適性發展

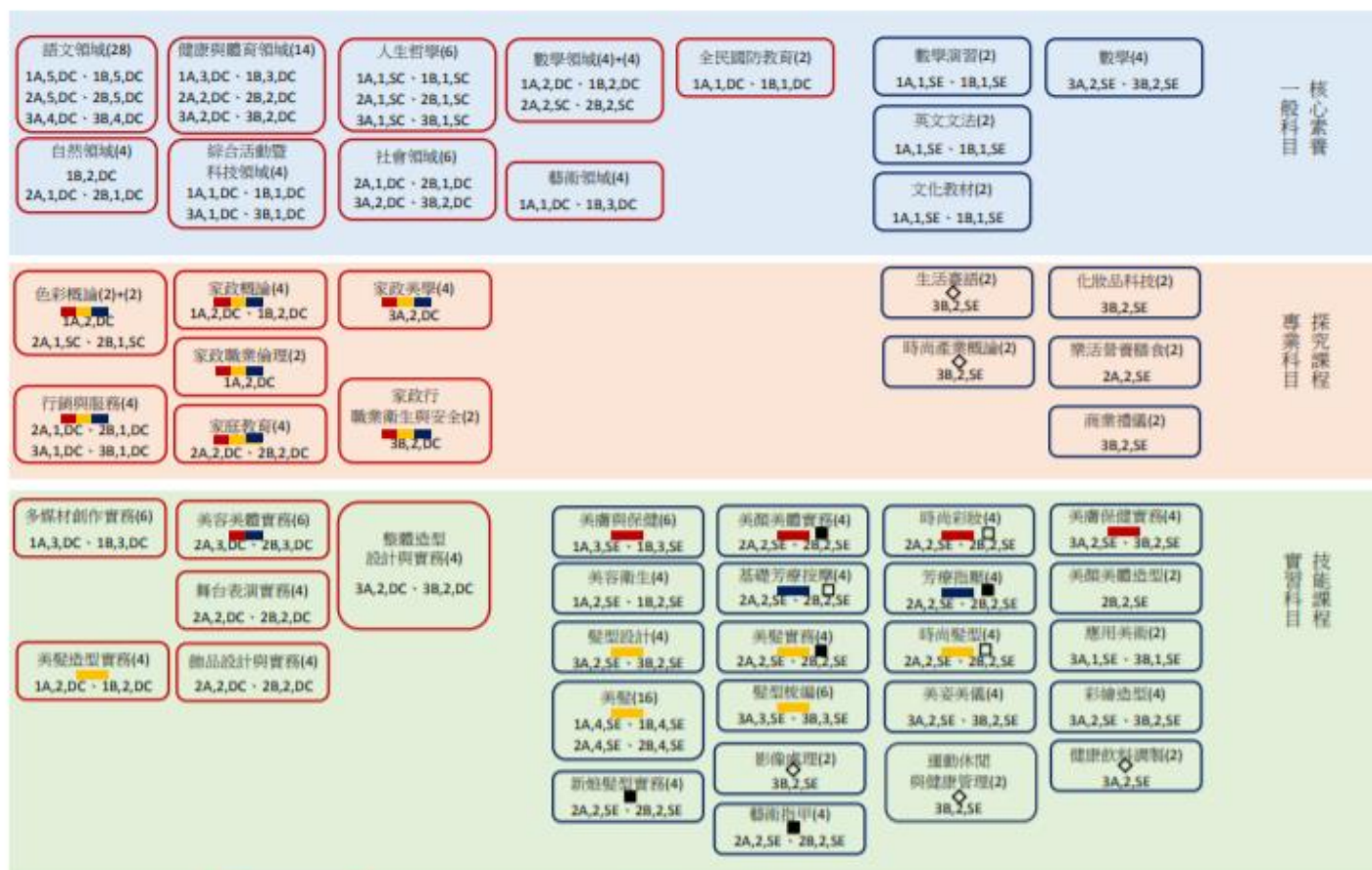
必修科目

選修科目

數字代表年級，A：上學期，B：下學期
中間數字為修習該領域或科目之總學分數

DC：部定必修，SC：校定必修，SE：校定選修
◇：跨群跨班多元選修，□：同科跨班，■：同群跨班

家政群美容科 課程地圖



專業學術能力培育

美髮行業專業知識
芳香療法理論
美容護膚專業知識

專業實作能力培育

就業進路

美容護膚技術人員
美髮技術人員
芳香療法技術人員

升學進路

美容學系、流行設計學系
化妝品應用學系、休閒運動管理系、生活服務產業系、創意生活設計系及創新設計與創業管理系等

以人為本
務實致用
適性發展

長榮女子高級中學

必修科目

選修科目

數字代表年級，A：上學期，B：下學期
中間數字為修習該領域或科目之總學分數

DC：部定必修，SC：校定必修，SE：校定選修
◇：跨群跨班多元選修，□：同科跨班，■：同群跨班

精湛技藝
美映長女

二、教育目標與專業能力

群別	科別	產業需求或職場進路	科教育目標	科專業能力	學生圖像對應檢核		
					學習心	同理心	服務心
家政群	美容科	1.美容護膚技術人員 2.美髮技術人員 3.芳香療法技術人員	1.培育美容業界之基礎技術人才	1.具備美容職場所需專業知識與技能	○	●	●
			2.培育護膚之技術人才	2.具備美髮職場所需專業知識與技能	○	●	●
			3.培育美髮之技術人才	3.具備芳香療法職場所需專業知識與技能	○	●	●
			4.培育芳香療法之技術人才	4.具備美髮美容造型欣賞的能力	○	●	●
			5.培育職涯發展及終身學習人才。	5.具備美髮美容職場之職業道德（家政職業倫理、家政行職業衛生與安全、家政概論）	●	○	○
				6.具備跨領域進階學習能力（升學：休閒運動管理系、化妝品應用與管理系、生活服務產業系、創意生活設計系、創新設計與創業管理系。就業：寵物美容師、禮儀師、醫學美容師、服飾化粧品專櫃人員、休閒養生保健人員）	○	○	●

群別	科別	產業需求或職場進路	科教育目標	科專業能力	學生圖像對應檢核		
					學習心	同理心	服務心
家政群	時尚造型科	1.時尚造型設計師	1.培育時尚造型之基礎技術人才	1.具備時尚造型職場所需專業知識與技能	○	●	●
		2.彩繪造型設計師	2.培育時尚造型之進階設計人才	2.具備彩繪造型職場所需專業知識與技能	○	●	●
		3.新娘秘書	3.培育彩繪造型之技術人才	3.具備新娘秘書職場所需專業知識與技能	○	●	●
			4.培育新娘秘書之技術人才。	4.具備時尚造型等欣賞的能力	○	●	●
			5.培育職涯發展及終身學習人才。	5.具備時尚造型等職場之職業道德（家政職業倫理、家政行職業衛生與安全、家政概論）	●	○	●
				6.具備跨領域進階學習能力（升學：化妝品應用與管理系、生活服務產業系、創意生活設計系、服裝設計系。就業：飾品設計、服飾化粧品專櫃、整體造型師、新娘秘書、美睫師、芳療師、美容美體按摩師、美甲師）	○	○	○

群別	科別	產業需求或職 場進路	科教育目標	科專業能力	學生圖像對應檢核		
					學習 心	同理 心	服務 心
餐旅 群	餐飲科	1.廚藝烹調人員 2.餐飲服務人員 3.飲調實務人員	1.培育餐飲業界之 基礎技術人才 2.培育廚藝烹調之 技術人才 3.培育餐飲服務之 技術人才 4.培育飲調實務之 技術人才 5.培育職涯發展及 終身學習人才。	1.具備廚藝烹調 職場所需專業知 識與技能	○	●	●
				2.具備餐飲服務 職場所需專業知 識與技能	○	●	●
				3.具備飲調實務 職場所需專業知 識與技能	●	●	●
				4.具備餐飲藝術 之欣賞能力(西 餐擺盤)	○	●	●
				5.具備廚藝烹調 等職場之職業道 德（生活禮儀）	●	●	○
				6.具備跨領域進 階學習能力 (就業:創意料理 廚師、地方特色 飲食、食材開發 人員、餐飲知 能推廣人員、宴 席規劃、美食評 論、創意行銷人 員、食品檢驗人 員、農場助理技 術人員、農畜產 品專員。 升學:養生休閒 系、烘焙管理 系、旅館管理 系、食品營養 系)	○	○	●

群別	科別	產業需求或職場進路	科教育目標	科專業能力	學生圖像對應檢核		
					學習心	同理心	服務心
餐旅群	觀光事業科	1.旅宿管理人員 2.領隊導遊人員 3.觀光行政人員	1.培育觀光業界之基礎技術人才 2.培育旅宿管理相關職場之技術人才 3.培育領隊導遊相關職場之技術人才 4.培育觀光行政技術人才。 5.培育職涯發展及終身學習人才	1.具備旅宿管理職場所需專業知識與技能	●	●	●
				2.具備領隊導遊職場所需專業知識與技能	●	●	●
				3.具備觀光行政職場所需專業知識與技能	○	●	●
				4.具備觀光旅遊資源欣賞能力(世界旅遊資遊)	●	●	○
				5.具備觀光旅宿管理等職場之職業道德(生活禮儀)	●	●	○
				6.具備跨領域進階學習能力 (就業:活動創意人員、會議暨展覽規劃人員、戶外休憩活動企劃人員、俱樂部與時尚會館管理人員、電子商務行銷人員、健身房管理人員、古蹟廟宇及風景區解說員、休閒農場解說員) 升學:休閒保健系、應用外語系、生活服務產業系、觀光管理系、餐旅服務系)	○	○	●

肆、課程表

一、課程架構表

(一)家政群美容科 課程架構表(以科為單位，1 科 1 表)

項目				相關規定	學校規劃情形		說明
					學分數	百分比(%)	
一般科目	部定			66-76 (34.4-39.6%)	66	34.38 %	
	校訂	必修		各校課程發展組織自訂	10	5.21 %	
		選修			4	2.08 %	
	合 計					80	41.67 %
專業及實習科目	部定	專業科目		學分(依總綱規定)	20	10.42 %	
		實習科目		學分(依總綱規定)	28	14.58 %	
		專業及實習科目合計		60 學分為限	48	25 %	
	校訂	專業科目	必修	各校課程發展組織自訂	2	1.04 %	
			選修		2	1.04 %	
		實習科目	必修	各校課程發展組織自訂	4	2.08 %	
			選修		56	29.17 %	
	合 計			至少 80 學分	112	58.33 %	
	實習科目學分數			至少 45 學分	88	45.83 %	
	應修習總學分數				180 - 192 學分	192 學分	
六學期團體活動時間(節數)合計				12 - 18 節	12 節		
六學期彈性教學時間(節數)合計				6 - 12 節	6 節		
上課總節數				210 節	210 節		
畢業條件	1、應修習總學分為 180-192 學分，畢業及格學分數至少為 160 學分。 2、表列部定必修科目 111-136 學分均須修習，並至少 85% 及格，始得畢業。 3、專業科目及實習科目至少須修習 80 學分以上，其中至少 60 學分及格，含實習(實驗、實務)科目至少 45 學分以上及格。						
備註： 1、百分比計算以「應修習總學分」為分母。 2、上課總節數＝應修習總學分＋六學期團體活動時間合計＋六學期彈性教學時間合計。 3、部定及校訂必修學分數合計依課程規劃及實施要點規定不得超過 160 學分。							

(二)家政群時尚造型科 課程架構表(以科為單位，1 科 1 表)

項目				相關規定	學校規劃情形		說明	
					學分數	百分比(%)		
一般科目	部定			66-76 (34.4-39.6%)	66	34.38 %		
	校訂	必修		各校課程發展組織自訂	10	5.21 %		
		選修			4	2.08 %		
	合 計					80	41.67 %	
專業及實習科目	部定	專業科目		學分(依總綱規定)	20	10.42 %		
		實習科目		學分(依總綱規定)	28	14.58 %		
		專業及實習科目合計		60 學分為限	48	25 %		
	校訂	專業科目	必修	各校課程發展組織自訂	4	2.08 %		
			選修		2	1.04 %		
		實習科目	必修	各校課程發展組織自訂	8	4.17 %		
			選修		50	26.04 %		
		合 計			至少 80 學分	112	58.33 %	
		實習科目學分數			至少 45 學分	86	44.79 %	
	應修習總學分數				180 - 192 學分	192 學分		
六學期團體活動時間(節數)合計				12 - 18 節	12 節			
六學期彈性教學時間(節數)合計				6 - 12 節	6 節			
上課總節數				210 節	210 節			
畢業條件	1、應修習總學分為 180-192 學分，畢業及格學分數至少為 160 學分。 2、表列部定必修科目 111-136 學分均須修習，並至少 85% 及格，始得畢業。 3、專業科目及實習科目至少須修習 80 學分以上，其中至少 60 學分及格，含實習(實驗、實務)科目至少 45 學分以上及格。							
備註： 1、百分比計算以「應修習總學分」為分母。 2、上課總節數 = 應修習總學分 + 六學期團體活動時間合計 + 六學期彈性教學時間合計。 3、部定及校訂必修學分數合計依課程規劃及實施要點規定不得超過 160 學分。								

(三) 餐旅群觀光事業科 課程架構表(以科為單位，1 科 1 表)

項 目				相關規定	學校規劃情形		說明
					學分數	百分比(%)	
一般科目	部定			66-76 (34.4-39.6%)	68	35.42 %	
	校訂	必修		各校課程發展組織自訂	10	5.21 %	
		選修			4	2.08 %	
	合 計					82	42.71 %
專業及實習科目	部定	專業科目		學分(依總綱規定)	14	7.29 %	
		實習科目		學分(依總綱規定)	34	17.71 %	
		專業及實習科目合計		60 學分為限	48	25 %	
	校訂	專業科目	必修	各校課程發展組織自訂	4	2.08 %	
			選修		20	10.42 %	
		實習科目	必修	各校課程發展組織自訂	4	2.08 %	
			選修		34	17.71 %	
	合 計			至少 80 學分	110	57.29 %	
	實習科目學分數			至少 45 學分	72	37.5 %	
應修習總學分數				180 - 192 學分	192 學分		
六學期團體活動時間(節數)合計				12 - 18 節	12 節		
六學期彈性教學時間(節數)合計				6 - 12 節	6 節		
上課總節數				210 節	210 節		
畢業條件	1、應修習總學分為 180-192 學分，畢業及格學分數至少為 160 學分。 2、表列部定必修科目 111-136 學分均須修習，並至少 85% 及格，始得畢業。 3、專業科目及實習科目至少須修習 80 學分以上，其中至少 60 學分及格，含實習(實驗、實務)科目至少 45 學分以上及格。						
備註： 1、百分比計算以「應修習總學分」為分母。 2、上課總節數 = 應修習總學分 + 六學期團體活動時間合計 + 六學期彈性教學時間合計。 3、部定及校訂必修學分數合計依課程規劃及實施要點規定不得超過 160 學分。							

(四) 餐旅群餐飲管理科 課程架構表(以科為單位，1 科 1 表)

項目				相關規定	學校規劃情形		說明
					學分數	百分比(%)	
一般科目	部定			66-76 (34.4-39.6%)	68	35.42 %	
	校訂	必修		各校課程發展組織自訂	10	5.21 %	
		選修			6	3.13 %	
	合 計					84	43.76 %
專業及實習科目	部定	專業科目		學分(依總綱規定)	14	7.29 %	
		實習科目		學分(依總綱規定)	34	17.71 %	
		專業及實習科目合計		60 學分為限	48	25 %	
	校訂	專業科目	必修	各校課程發展組織自訂	2	1.04 %	
			選修		20	10.42 %	
		實習科目	必修	各校課程發展組織自訂	4	2.08 %	
			選修		34	17.71 %	
	合 計			至少 80 學分	108	56.25 %	
	實習科目學分數			至少 45 學分	72	37.5 %	
	應修習總學分數				180 - 192 學分	192 學分	
六學期團體活動時間(節數)合計				12 - 18 節	12 節		
六學期彈性教學時間(節數)合計				6 - 12 節	6 節		
上課總節數				210 節	210 節		
畢業條件	1、應修習總學分為 180-192 學分，畢業及格學分數至少為 160 學分。 2、表列部定必修科目 111-136 學分均須修習，並至少 85% 及格，始得畢業。 3、專業科目及實習科目至少須修習 80 學分以上，其中至少 60 學分及格，含實習(實驗、實務)科目至少 45 學分以上及格。						
備註： 1、百分比計算以「應修習總學分」為分母。 2、上課總節數 = 應修習總學分 + 六學期團體活動時間合計 + 六學期彈性教學時間合計。 3、部定及校訂必修學分數合計依課程規劃及實施要點規定不得超過 160 學分。							

二、教學科目與學分(節)數表

(一)家政群美容科 教學科目與學分(節)數檢核表

108學年度入學新生適用

課程類別		領域 / 科目及學分數		授課年段與學分配置						備註	
				第一學年		第二學年		第三學年			
名稱		名稱		學分	一	二	一	二	一	二	
校訂必修	一般科目		人生哲學	6	1	1	1	1	1	1	
校訂必修	一般科目		數學	4	0	0	2	2	0	0	
	小 計			10	1	1	3	3	1	1	校訂必修一般科目10學分
校訂必修	專業科目		色彩學	2	0	0	1	1	0	0	
	小 計			2	0	0	1	1	0	0	校訂必修專業科目2學分
校訂必修	實習科目		專題實作	2	0	0	0	0	2	0	
校訂必修	實習科目		美容美體保健	2	0	0	2	0	0	0	
	小 計			4	0	0	2	0	2	0	校訂必修實習科目4學分
校訂必修	特殊需求領域			0	0	0	0	0	0	0	特殊需求領域科目不計入學分
	小 計			0	0	0	0	0	0	0	特殊需求領域科目0學分
校訂必修學分數合計				16	1	1	6	4	3	1	校訂必修合計16學分
校訂選修	一般科目		英文文法	2	1	1	0	0	0	0	
校訂選修	一般科目		進階數學	4	0	0	0	0	2	2	
校訂選修	一般科目		數學演習	2	1	1	0	0	0	0	
校訂選修	一般科目		文化教材	2	1	1	0	0	0	0	
	最低應選修學分數小計			4							校訂選修一般科目開設10學分
校訂選修	專業科目		商業禮儀	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1
校訂選	專業科目		成本控制概論	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1

修											
校訂選修	專業科目	化妝品科技	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1	
校訂選修	專業科目	樂活營養膳食	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1	
校訂選修	專業科目	生活臺語	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1	
校訂選修	專業科目	時尚產業概論	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1	
	最低應選修學分數小計		2							校訂選修專業科目開設12學分	
校訂選修	實習科目	美膚與保健	6	3	3	0	0	0	0		
校訂選修	實習科目	美姿美儀	4	0	0	0	0	2	2		
校訂選修	實習科目	美髮	16	4	4	4	4	0	0		
校訂選修	實習科目	美膚保健實務	4	0	0	0	0	2	2		
校訂選修	實習科目	髮型設計	4	0	0	0	0	2	2		
校訂選修	實習科目	美顏美體造型	2	0	0	0	2	0	0		
校訂選修	實習科目	美容衛生	4	2	2	0	0	0	0		
校訂選修	實習科目	彩繪造型	4	0	0	0	0	2	2		
校訂選修	實習科目	應用美術	2	0	0	0	0	1	1		
校訂選修	實習科目	髮型梳編	6	0	0	0	0	3	3		

校訂選修	實習科目		影像處理	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA3選1
校訂選修	實習科目		健康飲料調製	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA3選1
校訂選修	實習科目		運動休閒與健康管理	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA3選1
校訂選修	實習科目		時尚彩妝	4	0	0	2	2	0	0	同科跨班 AE3選1
校訂選修	實習科目		基礎芳療按摩	4	0	0	2	2	0	0	同科跨班 AE3選1
校訂選修	實習科目		時尚髮型	4	0	0	2	2	0	0	同科跨班 AE3選1
校訂選修	實習科目		新娘髮型實務	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
校訂選修	實習科目		芳療指壓	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
校訂選修	實習科目		美顏美體實務	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
校訂選修	實習科目		藝術指甲	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
校訂選修	實習科目		美髮實務	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
	最低應選修學分數小計			56							校訂選修實習科目開設90學分
校訂選修	特殊需求領域			0	0	0	0	0	0	0	特殊需求領域科目不計入學分
	小計			0	0	0	0	0	0	0	特殊需求領域科目0學分
	選修學分數合計			62	7	7	8	10	14	16	
	校訂必修及選修學分上限合計			78	8	8	14	14	17	17	
學分上限總計				192	32	32	32	32	32	32	部定必修、校訂必修及選修課程學分上限總計
每週團體活動時間(節數)				12	2	2	2	2	2	2	六學期每週單位合計 12-18 節
每週彈性學習時間(節數)				6	1	1	1	1	1	1	六學期每週單位合計 6-12 節
每週總上課節數				210	35	35	35	35	35	35	

(二)家政群時尚造型科 教學科目與學分(節)數檢核表

108學年度入學新生適用

課程類別		領域 / 科目及學分數			授課年段與學分配置						備註
					第一學年		第二學年		第三學年		
名稱		名稱	學分	一	二	一	二	一	二		
部定必修	一般科目	語文	國語文	16	3	3	3	3	2	2	
		語文	英語文	12	2	2	2	2	2	2	
		數學	數學	4	2	2	0	0	0	0	
		社會	歷史	2	0	0	0	0	1	1	
		社會	地理	2	0	0	0	0	1	1	
		社會	公民與社會	2	0	0	1	1	0	0	
		自然科學	化學	2	0	0	0	0	1	1	
		自然科學	生物	2	0	2	0	0	0	0	
		藝術	音樂	2	1	1	0	0	0	0	
		藝術	美術	2	0	2	0	0	0	0	
		綜合活動	生涯規劃	2	0	0	0	0	1	1	
		綜合活動	家政	2	1	1	0	0	0	0	
		健康與體育	健康與護理	2	1	1	0	0	0	0	
		健康與體育	體育	12	2	2	2	2	2	2	
			全民國防教育	全民國防教育	2	1	1	0	0	0	0
	小計			66	13	17	8	8	10	10	部定必修一般科目66學分
部定必修	專業科目		家政概論	4	2	2	0	0	0	0	
			色彩概論	2	2	0	0	0	0	0	
			家政職業衛生與安全	2	0	0	0	0	0	2	
			家庭教育	4	0	0	2	2	0	0	
			家政職業倫理	2	2	0	0	0	0	0	
			行銷與服務	4	0	0	1	1	1	1	
			家政美學	2	0	0	0	2	0	0	
	小計			20	6	2	3	5	1	3	部定必修專業科目20學分
部定必修	實習科目		多媒材創作實務	6	3	3	0	0	0	0	
			飾品設計與實務	4	0	0	2	2	0	0	
		整體造型	美容美體實務	6	0	0	3	3	0	0	
		整體造型	美髮造型實務	4	2	2	0	0	0	0	
		整體造型	舞台表演實務	4	0	0	2	2	0	0	
		整體造型	整體造型設計與實務	4	0	0	0	0	2	2	
	小計			28	5	5	7	7	2	2	部定必修實習科目28學分
專業及實習科目合計				48	11	7	10	12	3	5	
部定必修科目合計				114	24	24	18	20	13	15	部定必修總計114學分

課程類別		領域 / 科目及學分數		授課年段與學分配置						備註	
				第一學年		第二學年		第三學年			
名稱		名稱		學分	一	二	一	二	一	二	
校訂必修	一般科目		人生哲學	6	1	1	1	1	1	1	
校訂必修	一般科目		數學	4	0	0	2	2	0	0	
	小 計			10	1	1	3	3	1	1	校訂必修一般科目10學分
校訂必修	專業科目		婚禮規劃	2	1	1	0	0	0	0	
校訂必修	專業科目		膳食與營養	2	0	0	2	0	0	0	
	小 計			4	1	1	2	0	0	0	校訂必修專業科目4學分
校訂必修	實習科目		專題實作	2	0	0	0	0	2	0	
校訂必修	實習科目		時尚彩繪化妝	6	0	0	0	0	3	3	
	小 計			8	0	0	0	0	5	3	校訂必修實習科目8學分
校訂必修	特殊需求領域			0	0	0	0	0	0	0	特殊需求領域科目不計入學分
	小 計			0	0	0	0	0	0	0	特殊需求領域科目0學分
校訂必修學分數合計				22	2	2	5	3	6	4	校訂必修合計22學分
校訂選修	一般科目		英文文法	4	1	1	1	1	0	0	
校訂選修	一般科目		進階數學	4	0	0	0	0	2	2	
校訂選修	一般科目		文學欣賞	2	0	0	1	1	0	0	
校訂選修	一般科目		文化教材	4	1	1	1	1	0	0	
校訂選修	一般科目		實用英文	2	0	0	0	0	1	1	
	最低應選修學分數小計			4							校訂選修一般科目開設16學分
校訂選修	專業科目		家政進階概論	2	0	0	2	0	0	0	
校訂選修	專業科目		商業禮儀	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1
校訂選	專業科目		成本控制概論	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1

修											
校訂選修	專業科目		化妝品科技	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1
校訂選修	專業科目		樂活營養膳食	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1
校訂選修	專業科目		生活臺語	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1
校訂選修	專業科目		時尚產業概論	2	0	0	0	0	0	2	同校跨群 AA6選1
	最低應選修學分數小計			2							校訂選修專業科目開設14學分
校訂選修	實習科目		美容造型素描	6	0	0	1	1	2	2	
校訂選修	實習科目		美膚與保健	6	3	3	0	0	0	0	
校訂選修	實習科目		美姿美儀	4	0	0	0	0	2	2	
校訂選修	實習科目		美髮	14	3	3	4	4	0	0	
校訂選修	實習科目		美顏	2	0	0	2	0	0	0	
校訂選修	實習科目		紙圖彩妝設計	4	0	0	0	0	2	2	☒
校訂選修	實習科目		美容實務與保健	2	0	0	0	2	0	0	☒ ☒

校訂選修	實習科目	新娘美髮造型設計	6	0	0	0	0	3	3	
校訂選修	實習科目	髮型梳編	4	0	0	0	0	2	2	☒
校訂選修	實習科目	影像處理	2	0	0	0	0	0	2	☒ 同校跨群 AA3選1
校訂選修	實習科目	健康飲料調製	2	0	0	0	0	0	2	☒ 同校跨群 AA3選1
校訂選修	實習科目	運動休閒與健康管理	2	0	0	0	0	0	2	☒ 同校跨群 AA3選1
校訂	實習科目	新娘彩妝設計	4	0	0	0	0	2	2	☒ 同校跨班 AD3選1

選修	目										
校訂選修	實習科目		時尚造型	4	0	0	0	0	2	2	同科跨班 AD3選1
校訂選修	實習科目		戲劇彩妝	4	0	0	0	0	2	2	同科跨班 AD3選1
校訂選修	實習科目		新娘髮型實務	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
校訂選修	實習科目		芳療指壓	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
校訂選修	實習科目		美顏美體實務	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
校訂選修	實習科目		藝術指甲	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
校訂選修	實習科目		美髮實務	4	0	0	2	2	0	0	同群跨科 AF5選1
	最低應選修學分數小計			50							校訂選修實習科目開設86學分
校訂選修	特殊需求領域			0	0	0	0	0	0	0	特殊需求領域科目不計入學分
	小 計			0	0	0	0	0	0	0	特殊需求領域科目0學分
	選修學分數合計			56	6	6	9	9	13	13	
	校訂必修及選修學分上限合計			78	8	8	14	12	19	17	
學分上限總計				192	32	32	32	32	32	32	部定必修、校訂必修及選修課程學分上限總計
每週團體活動時間(節數)				12	2	2	2	2	2	2	六學期每週單位合計 12-18 節
每週彈性學習時間(節數)				6	1	1	1	1	1	1	六學期每週單位合計 6-12 節
每週總上課節數				210	35	35	35	35	35	35	

(三)餐旅群觀光事業科 教學科目與學分(節)數檢核表

108學年度入學新生適用

課程類別		領域 / 科目及學分數			授課年段與學分配置						備 註
					第一學年		第二學年		第三學年		
名稱		名稱		學分	一	二	一	二	一	二	
部定必修	一般科目	語文	國語文	16	3	3	3	3	2	2	
		語文	英語文	12	2	2	2	2	2	2	
		數學	數學	6	3	3	0	0	0	0	
		社會	歷史	2	0	0	1	1	0	0	
		社會	地理	2	0	0	1	1	0	0	
		社會	公民與社會	2	0	0	1	1	0	0	
		自然科學	化學	2	0	2	0	0	0	0	
		自然科學	生物	2	2	0	0	0	0	0	
		藝術	音樂	2	1	1	0	0	0	0	
		藝術	美術	2	1	1	0	0	0	0	
		綜合活動	生涯規劃	2	1	1	0	0	0	0	
		綜合活動	家政	2	0	0	0	0	0	2	
		健康與體育	健康與護理	2	1	1	0	0	0	0	
		健康與體育	體育	12	2	2	2	2	2	2	
		全民國防教育	全民國防教育	2	1	1	0	0	0	0	
		小 計	68	17	17	10	10	6	8	部定必修一般科目 68 學分	
部定必修	專業科目		觀光餐旅業導論	6	0	0	3	3	0	0	
			觀光餐旅英語會話	8	2	2	2	2	0	0	
		小 計	14	2	2	5	5	0	0	部定必修專業科目 14 學分	
部定必修	實習科目		餐飲服務技術	6	3	3	0	0	0	0	
			飲料實務	6	3	3	0	0	0	0	
		旅宿	房務實務	4	0	0	2	2	0	0	
		旅宿	旅館客務實務	4	0	0	2	2	0	0	
		旅遊	旅遊實務	4	0	0	2	2	0	0	
		旅遊	導覽解說實務	6	3	3	0	0	0	0	
		旅遊	遊程規劃實務	4	0	0	2	2	0	0	
				小 計	34	9	9	8	8	0	0
專業及實習科目合計			48	11	11	13	13	0	0		
部定必修科目合計			116	28	28	23	23	6	8	部定必修總計 116 學分	

課程類別			領域 / 科目及學分數	授課年段與學分配置						備 註
				第一學年		第二學年		第三學年		
名稱	學分	名稱	學分	一	二	一	二	一	二	
校訂必修	一般科目 10學分 5.21%	人生哲學	6	1	1	1	1	1	1	
		數學	4			2	2			
		小計	10	1	1	3	3	1	1	校訂必修一般科目總計10學分
	專業科目 4學分 2.08%	領圖實務	4					2	2	
		小計	4					2	2	校訂必修專業科目總計4學分
	實習科目 4學分 2.08%	專題實作	2					2		
		生活禮儀	2					1	1	
		小計	4					3	1	校訂必修實習科目總計4學分
	校訂必修學分數合計		18	1	1	3	3	6	4	校訂必修總計18學分
	校訂科目	一般科目 4學分 2.08%	英文文法	2					1	1
進階數學			4					2	2	
文化教材			2	1	1					
最低應選修學分數小計			4							校訂選修一般科目總計8學分
專業科目 20學分 10.42%		進階飲料學	4					2	2	
		觀光行銷學	4					2	2	
		餐旅服務管理	4					2	2	
		觀光餐旅業探索	4					2	2	
		餐旅日語會話	4					2	2	同校跨班 AA3選1
		世界旅遊資源	4					2	2	同校跨班 AA3選1
		觀光英文會話	4					2	2	同校跨班 AA3選1
		商業禮儀	2					2	2	同校跨群 AF9選0
		成本控制概論	2					2	2	同校跨群 AF9選0
		化妝品科技	2					2	2	同校跨群 AF9選0
		樂活營養膳食	2					2	2	同校跨群 AF9選0
		生活臺語	2					2	2	同校跨群 AF9選0
		時尚產業概論	2					2	2	同校跨群 AF9選0
最低應選修學分數小計	20							校訂選修專業科目總計40學分		

實習科目	34學分 17.71%	飲料調製實務進階	6					3	3	
		生態保育實務	3						3	
		旅館管理實習	4			2	2			
		點心製作	8			4	4			
		蔬果切雕實務	2	1	1					
		餐廳實務	2			2				
		解說教育	4			2	2			
		觀光產品行銷技巧	4					2	2	
		府城古蹟導覽	2					2		
		節慶觀光與民俗	3					3		
		休閒活動企劃與管理	4	2	2					
		影像處理	2						2	同校跨群 AF9選0
		健康飲料調製	2						2	同校跨群 AF9選0
		運動休閒與健康實習	2						2	同校跨群 AF9選0
		最低應選修學分數小計	34							校訂選修實習科目總計48學分
校訂選修學分數合計		58	3	3	6	6	20	20	校訂選修總計96學分數	
每週團體活動時間(節數)		12	2	2	2	2	2	2		
每週彈性學習時間(節數)		6	1	1	1	1	1	1		
每週總上課時間(節數)		210	35	35	35	35	35	35		

(四)餐旅群餐飲管理科 教學科目與學分(節)數檢核表

108學年度入學新生適用

課程類別	領域 / 科目及學分數		授課年段與學分配置						備註	
			第一學年		第二學年		第三學年			
名稱	名稱	學分	一	二	一	二	一	二		
部定必修	語文	國語文	16	3	3	3	3	2	2	
		英語文	12	2	2	2	2	2	2	
	數學	數學	6	3	3					B版
	社會	歷史	2			1	1			
		地理	2	1	1					
		公民與社會	2			1	1			
	自然科學	化學	2				2			A版
		生物	2			2				A版
	藝術	音樂	2	1	1					
		美術	2	1	1					
	綜合活動	生涯規劃	2	1	1					
		家政	2						2	
	健康與體育	健康與護理	2	1	1					
		體育	12	2	2	2	2	2	2	
	全民國防教育		2	1	1					
	小計		68	16	16	11	11	6	8	部定必修一般科目總計68學分
專業科目	觀光餐旅業導論		6			3	3			
	觀光餐旅英語會話		8	2	2	2	2			
	小計		14	2	2	5	5	0	0	部定必修專業科目總計14學分
實習科目	餐飲服務技術		6	3	3					
	飲料實務		6	3	3					
	廚藝	中餐烹調實習	8	4	4					
		西餐烹調實習	6					3	3	
	烘焙	烘焙實務	8			4	4			
	小計		34	10	10	4	4	3	3	部定必修實習科目總計34學分
專業及實習科目合計		48	12	12	9	9	3	3		
部定必修合計		116	28	28	20	20	9	11	部定必修總計116學分	

課程類別			領域 / 科目及學分數		授課年段與學分配置						備 註	
					第一學 年		第二學 年		第三學 年			
名稱	學分		名稱	學分	一	二	一	二	一	二		
校訂必修	一般 科目 10學分 5.21%		人生哲學	6	1	1	1	1	1	1		
			數學	4			2	2				
			小計	10	1	1	3	3	1	1	校訂必修一般科目總計10學分	
	專業 科目 2學分 1.04%		餐飲衛生安全	2			2					
			小計	2			2				校訂必修專業科目總計2學分	
	實習 科目 4學分 2.08%		專題實作	2				2				
			生活禮儀	2					2			
		小計	4				2	2		校訂必修實習科目總計4學分		
校訂必修學分數合計			16	1	1	5	5	3	1	校訂必修總計16學分		
校訂選修	一般 科目 6學分 3.12%		英文文法	4			1	1	1	1		
			進階數學	4					2	2		
			文化教材	2	1	1						
			最低應選修學分數小計	6							校訂選修一般科目總計10學分	
	專業 科目 20學分 10.42%		餐旅日文會話	4					2	2		
			進階飲料學	4					2	2		
			飲食文化概論	4	2	2						
			餐旅服務管理	4					2	2		
			色彩學概論	2	2							
			烘焙概論	2			1	1				
			觀光餐旅業探索	4					2	2		
			商業禮儀	2						2	同校跨群 AF9選0	
			成本控制概論	2						2	同校跨群 AF9選0	
			化妝品科技	2						2	同校跨群 AF9選0	
			樂活營養膳食	2						2	同校跨群 AF9選0	
			生活臺語	2						2	同校跨群 AF9選0	
			時尚產業概論	2						2	同校跨群 AF9選0	
			最低應選修學分數小計	20							校訂選修專業科目總計36學分	
	實習 科目 34學分 17.71%		蔬果切雕實務	2	1	1						
			蛋糕裝飾	6						3	3	
			進階中餐烹調實習	8			4	4				
			茶道文化	2						2		
			茶點製作	6						3	3	
			西式點心製作	8						4	4	
			創意茶飲調製實習	6			3	3			同科跨班 AB3選1	
			地方小吃製作	6			3	3			同科跨班 AB3選1	
			旅館實務	6			3	3			同科跨班 AB3選1	
			影像處理	2							2同校跨群 AF9選0	
			健康飲料調製	2							2同校跨群 AF9選0	
			運動休閒與健康實習	2							2同校跨群 AF9選0	
			最低應選修學分數小計	34							校訂選修實習科目總計56學分	
		校訂選修學分數合計			60	3	3	7	7	20	20	校訂選修總計102學分數
		每週團體活動時間(節數)			12	2	2	2	2	2	2	
		每週彈性學習時間(節數)			6	1	1	1	1	1	1	
每週總上課時間(節數)			210	35	35	35	35	35	35			

伍、彈性學習

一、彈性學習時間實施相關規定暨學生自主學習實施規範

臺南市長榮女中自主學習實施規範

中華民國 107 年 9 月 26 日課程發展會議討論通過

一、依據《十二年國民基本教育課程綱要總綱》(以下簡稱《總綱》)與《十二年國民基本教育課程綱要高級中等學校課程規劃及實施要點(草案)》(以下簡稱《要點(草案)》)相關規定，特訂定本實施補充規定(以下簡稱本規定)。

二、本校自主學習的實施原則、輔導管理和學習計畫之實施相關補充規定如下：

(一)實施原則：1. 鼓勵學生自主規劃；2. 提升自主學習能力；3. 落實自主學習精神。

(二)輔導管理：

1. 學生得於高一至高三彈性學習時間，規劃進行自主學習，並得採個人或小組方式，進行專題(書)、議題或創新實作，且應安排進行成果報告或展示。

2. 學生進行自主學習前，應經老師指導和討論後，填具申請表經家長(法定代理人)同意後實施。

(三)學生自主學的學習計畫應包括擬自主學習的主題、內容、進度、方式及所需資源或設備等；學生自主學習申請表如附件 2。

(四)學校應提供適合和必要的學習資源，如：資訊設備、圖書和使用空間等；同時，為能落實學生自主學習成效，得安排老師隨班或組進行指導。

三、本規定經課程發展委員會討論通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

學生「自主學習」計畫書

一、自主學習計畫名稱：	
二、計畫執行期程：	
三、計畫執行者姓名：	
四、計畫之動機與目的：	
五、計畫內容(請摘要描述)	
六、執行方法(請描述透過何種行動、策略或方法達成)	
七、預期效益	
八、指導老師簽章及建議	

學生「自主學習」 成果報告書

一、自主學習計畫名稱：
二、計畫執行者姓名：
三、整體計畫執行狀況描述：
四、成效說明與實際產出：
五、自主學習歷程（請摘要說明）：
六、學習心得：
七、結論與具體建議：
八、附件（可附加佐證資料、文書紀錄、照片或相關計畫運作情形資料等）：

二、彈性學習時間規劃表

開設 年段	開設 名稱	每週 節數	開設 週數	實施 對象	開設類型(可勾選)					師資 規劃 (勾選是 否內外 聘)	備註 (勾選 是否授 學分)	對應學生圖像		
					自主 學習	選 手 培 訓	充 實 (增 廣) 性 教 學	補 強 性 教 學	學 校 特 色 活 動			學 習 心	同 理 心	服 務 心
第一學年	第一學期	生活小科學	1	18	一年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
		府城生活文 化	1	18	一年 級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		✓
		一次搞懂新 手化妝	1	18	一年 級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		✓
		飲料動手做	1	18	一年 級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		✓
		生活美學	1	18	一年 級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	
		健康管理	1	18	一年 級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓	✓
		溝通與表達	1	18	一年 級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓	✓

第二學期		皮膚保養管理	1	18	一年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	✓
		一起開心簡單做菜	1	18	一年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	✓
		情緒與肢體	1	18	一年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓	✓
		自主學習	1	18	一年級	✓				☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	✓
		選手培訓	1	18	一年級		✓			☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
		生活小科學	1	18	一年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
		府城生活文化	1	18	一年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
		一次搞懂新手化妝	1	18	一年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
		飲料動手做	1	18	一年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		✓
		生活美學	1	18	一年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		

									習 ☐ 其他				
		健康管理	1	18	一年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	
		溝通與表達	1	18	一年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓
		皮膚保養管理	1	18	一年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓
		一起開心簡單做菜	1	18	一年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓
		情緒與肢體	1	18	一年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓
		自主學習	1	18	一年級	✓			☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓
		選手培訓	1	18	一年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	
		創意潛能開發	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓
		旅遊英文	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	
第二學年	第一學期	出遊設計	1	18	二年			✓	☐ 例行性	☒ 內聘	不授	✓	✓

				級					☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 外聘	予			
		攝影修圖	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		
		身形雕塑	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		
		親善大使實務培訓	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	✓
		影片、音樂剪輯	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		
		中醫養生與美容	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓	
		中草藥與生活	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予			
		精油的奇幻旅程	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		✓
		自主學習	1	18	一年級	✓			☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	✓
		選手培訓	1	18	一年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		

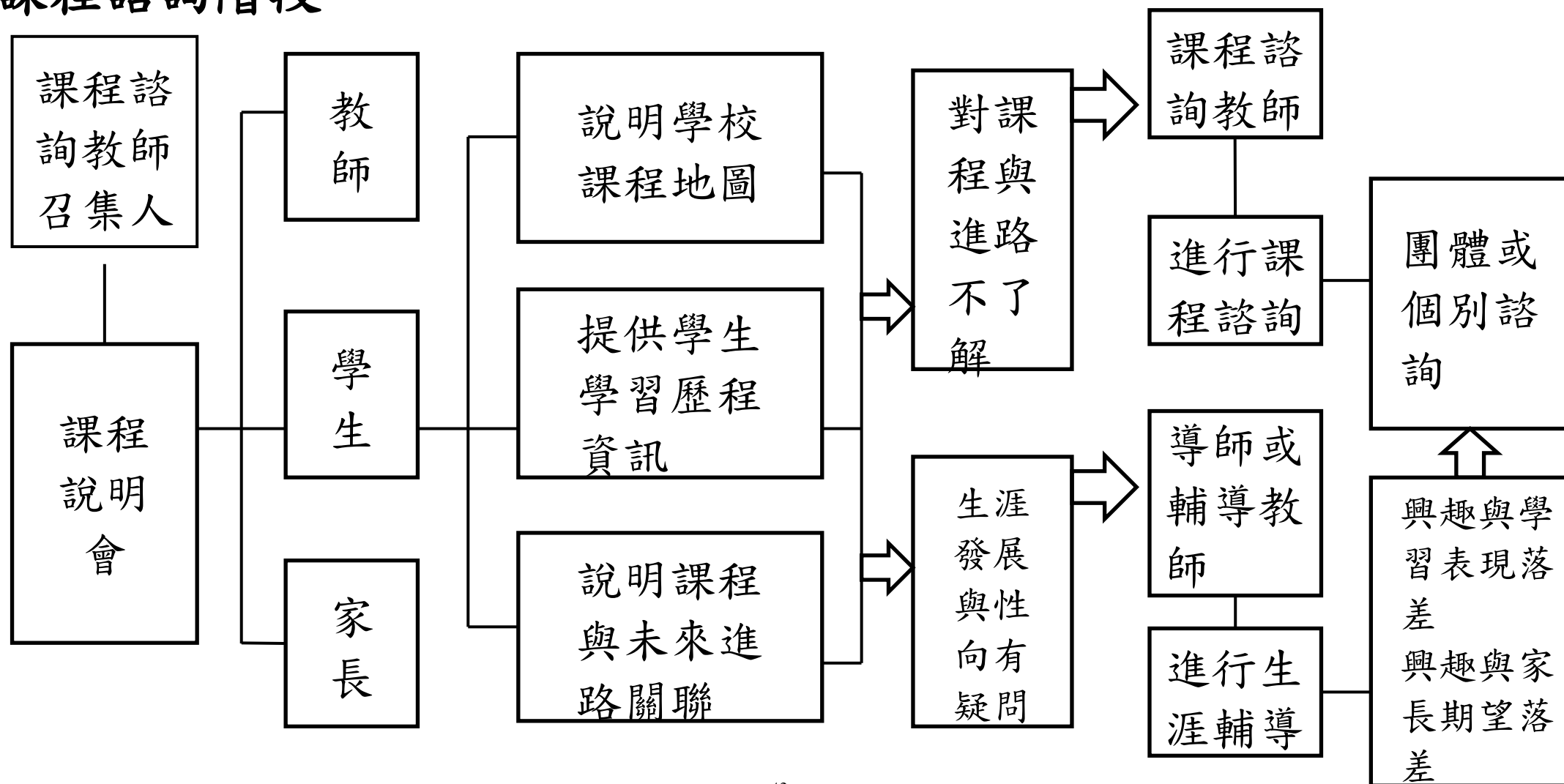
								☐ 其他					
第二學期	創意潛能開發	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓	
	旅遊英文	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
	出遊設計	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		✓
	攝影修圖	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		
	身形雕塑	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		
	親善大使實務培訓	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓	✓
	影片、音樂剪輯	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		
	中醫養生與美容	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓	
	中草藥與生活	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予			
	精油的奇幻旅程	1	18	二年級			✓	☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		✓

第三學年	第一學期	自主學習	1	18	二年級	✓			習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	✓
		選手培訓	1	18	二年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
		面試技巧	1	18	三年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授 予	✓	✓	
	第二學期	行銷企劃	1	18	三年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授 予	✓		
		創意思考與 實作	1	18	三年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授 予	✓		
		生活垃圾再 利用	1	18	三年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授 予	✓		✓
		音樂電影學 韓文	1	18	三年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授 予	✓		
		小富人管理	1	18	三年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授 予	✓		
		備審作品集 製作	1	18	三年級		✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學 習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授 予	✓	✓	
		大學探索與	1	18	三年		✓		☐ 例行性	☒ 內聘	不授	✓		

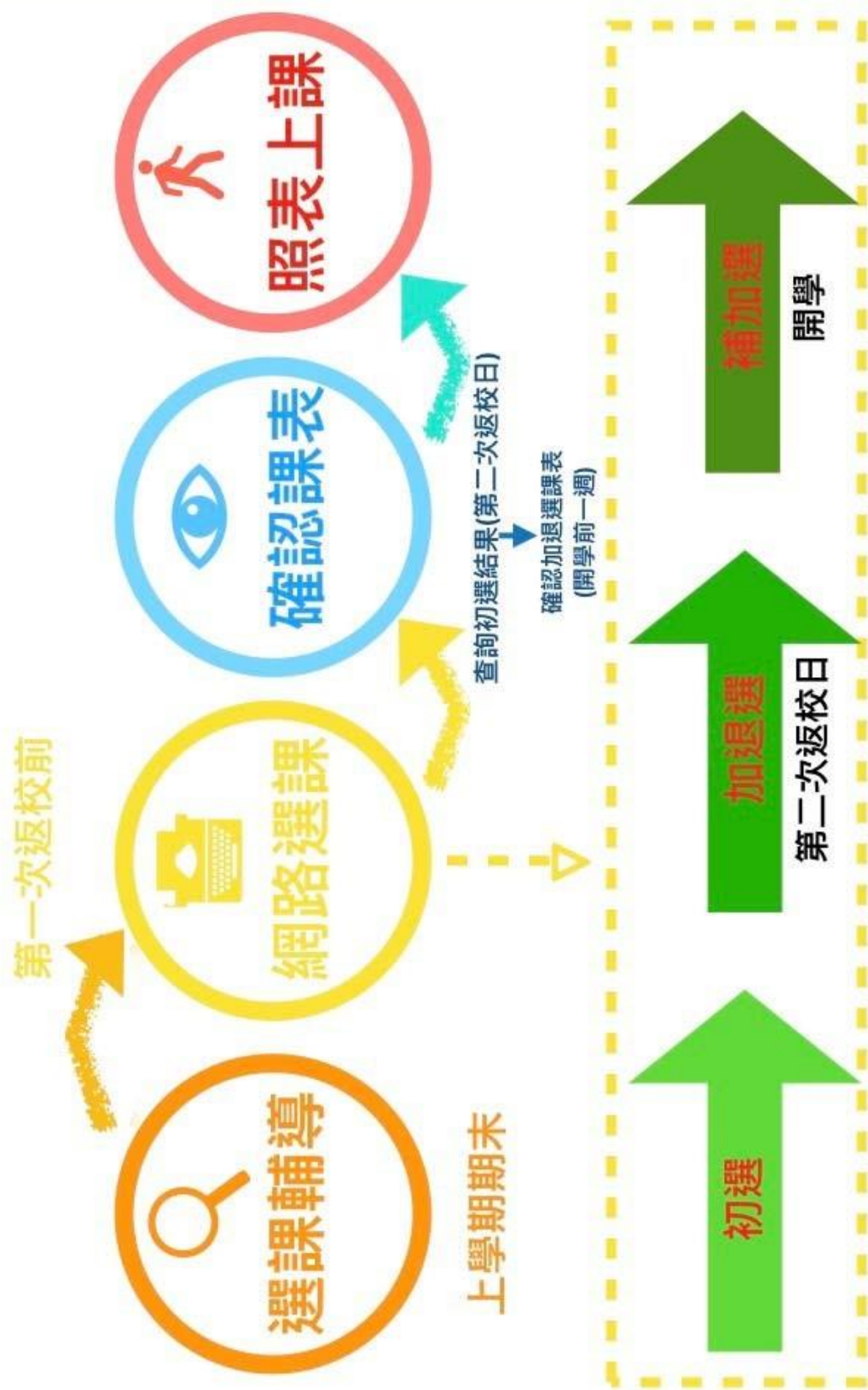
第二學期	體驗			級					☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 外聘	予			
	行業探索與體驗	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
	自主學習	1	18	三年級	✓				☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	✓
	選手培訓	1	18	三年級		✓			☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
	面試技巧	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓	✓	
	行銷企劃	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		
	創意思考與實作	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		
	生活垃圾再利用	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		✓
	音樂電影學韓文	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		
	小富人管理	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習	☐ 內聘 ☒ 外聘	不授予	✓		

								☐ 其他					
備審作品集 製作	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	
大學探索與 體驗	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
行業探索與 體驗	1	18	三年級			✓		☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		
自主學習	1	17	三年級	✓				☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓	✓	✓
選手培訓	1	17	三年級		✓			☐ 例行性 ☐ 獨創性 ☐ 服務學習 ☐ 其他	☒ 內聘 ☐ 外聘	不授予	✓		

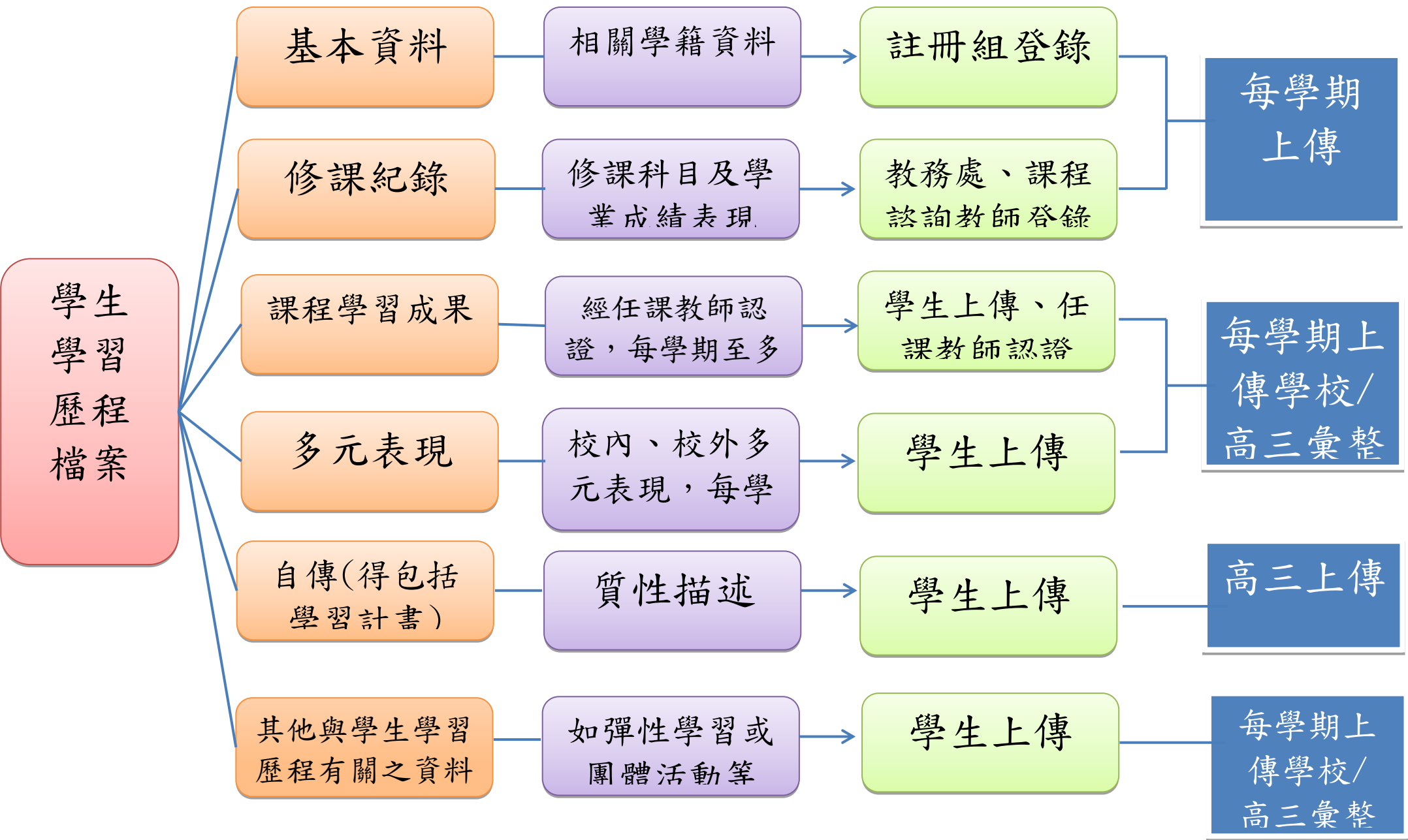
課程諮詢階段



選課輔導及流程



登錄學生學習歷程階段



二、校訂選修課程規劃（含跨科、群、校選修課程規劃）

校訂選修課程規劃表

序 號	科目名稱	科目 屬 性	適用群 科別/群 學程	授課年段與學分配置						開設方式				
				第一學 年		第二學 年		第三學 年		同 科 單 班	同 科 跨 班	同 群 跨 科	同 校 跨 群	跨 校
				一	二	一	二	一	二					
1	餐旅日語會話	專業科目	觀 光 事 業 科											
2	觀光英文會話	專業科目						V	V		V			
3	世界旅遊資源	專業科目												
4	地方小吃製作	實習科目	餐 飲 管 理 科											
5	創意茶飲調製 實習	實習科目				V	V				V			
6	旅館實務	實習科目												
7	時尚造型	實習科目	時 尚 造 型 科											
8	戲劇彩妝	實習科目						V	V		V			
9	新娘彩妝設計	實習科目												
10	基礎芳療按摩	實習科目	美 容 科											
11	時尚髮型	實習科目				V	V				V			
12	時尚彩妝	實習科目												
13	藝術指甲	實習科目	家 政 群											
14	新娘髮型實務	實習科目				V	V					V		
15	美顏美體實務	實習科目												
16	美髮實務	實習科目												

1 7	芳療指壓	實習科目												
1 8	生活臺語	專業科目	餐 飲 管 理群、家 政群											
1 9	運動休閒與健康 管理	實習科目							V				V	
2 0	成本控制概論	專業科目												
2 1	健康飲料調製	實習科目												
2 2	影像處理	專業科目												
2 3	時尚產業概論	專業科目												
2 4	化妝品科技	專業科目												
2 5	膳食與營養	專業科目												
2 6	商業禮儀	專業科目												

柒、畢業條件

(依108學年度技術型高中總體課程計畫書送審)

- 1、應修習總學分為 180-192 學分，畢業及格學分數至少為 160 學分。
- 2、表列部定必修科目 111-136 學分均須修習，並至少 85% 及格，始得畢業。
- 3、專業科目及實習科目至少須修習 80 學分以上，其中至少 60 學分及格，
含實習(實驗、實務)科目至少 45 學分以上及格

捌、未來進路

一、就業進路、升學進路與修課建議

(一)家政群美容科課程規劃與科專業能力對應檢核表(以科為單位，1科1表)

課程類別		領域/科目	科專業能力對應檢核						備註
名 稱		名 稱	具備美容 職場所需 專業知識 與技能	具備美髮 職場所需 專業知識 與技能	具備芳香 療法職場 所需專業 知識與技 能	具備美髮 美容造型 欣賞的能 力	具備美髮 美容職場 之職業道 德	具備跨 領域進階 學習能力	
部 定 必 修	專業科目	家政概論	●	●	●		○	○	
		家庭教育	●	●	●		○		
		色彩概論	●	●	●	○		○	
		家政職業倫理	●	●	●		●	○	
		家政行職業衛生與安全	●	●	●		○		
		家政行業美學	●	●	●	●	○	○	
		行銷與服務	●	●	●	○	●	○	
	實習科目	飾品設計與實務	○	○		●		○	
		多媒材創作實務	○	○		●		○	
		美容美體實務	●		●	○	○	○	
		美髮造型實務	○	●		○	○	○	
		舞台表演實務	○	○	○	●	○	○	
		整體造型設計與實務	●	●	○	●	●	○	
校 訂 必 修	專業科目	色彩學	●	●	●	○		○	
	實習科目	專題製作	○	○	○	○	○	●	
		美容美體保健	●		●	○	○	○	

校訂選修	專業科目	化妝品科技	○	○	○			●	同校跨群多元選修
		樂活膳食營養	○	○	○			●	
		商業禮儀	●	●	●		○	○	
		時尚產業概論	○	○	○	●	●	●	
		成本控制概論	○	○	○			●	
		生活台語	○	○	○			●	
	實習科目	芳療指壓	○		●	○	○	●	同群跨科多元選修
		美顏美體實務	●		○	○	○	●	
		美髮實務		●		●	○	●	
		美膚與保健	●		●	○	●	●	
		美顏美體造型	●			●	○	●	
		美膚保健實務	●		○	○	○	●	
		彩繪造型				●		●	
		美容衛生實作	●	●	●		○	○	
		基礎芳療按摩	○		●	○	○	●	同科跨班多元選修
		時尚彩妝	●			○	○	●	
		時尚髮型		●		●	○	●	
		髮型梳編		●		●	○	●	
		髮型設計		●		●	○	●	
		應用美術	●		○	●		○	
		美姿美儀				○		○	
		影像處理	○	○	○	○		●	
		健康飲料調製					○	●	
		藝術指甲	●			●	○	●	
		新娘髮型實務	○	●		●	○	●	
		美髮技術		●		○	●	●	
		運動休閒與健康實習	○		○		○	●	

(二)家政群時尚造型科課程規劃與科專業能力對應檢核表(以科為單位，1科1表)

課程類別		領域/科目	科專業能力對應檢核						備註
名稱		名稱	具備時尚造型職場所需專業知識與技能	具備彩繪造型職場所需專業知識與技能	具備新娘秘書職場所需專業知識與技能	具備時尚造型等欣賞的能力	具備時尚造型等職場之職業道德	具備跨領域進階學習能力	
部定必修	專業科目	家政概論	●	●	●	○	○	○	
		家庭教育	●	○	●		○	○	
		色彩概論	●	●	●	●		○	
		家政職業倫理	●	●	●		●		
		家政行職業衛生與安全	●	●	●		○		
		家政美學	●	●	●	●	○	○	
		行銷與服務	●	●	●	○	●	○	
	實習科目	飾品設計與實務	●		●	●	○	○	
		多媒材創作實務	●	○	○	●		○	
		美容美體實務	○		●	○		○	
		美髮造型實務	●		●	●	○	●	
		舞台表演實務	●	○		●	○	●	
		整體造型設計與實務	●	○	●	●	○	●	
校訂必修	科目專業	婚禮規劃	●	○	●	○	●	●	
		膳食與營養			○		○	●	
	科目實習	專題實作	○	○	○			●	
		時尚彩繪化妝	○	●	○	●		○	
校訂選修	專業科目	時尚產業概論	●	○	○	○	○	●	同校跨群多元選修
		家政進階概論	●	●	●		●	○	
		商業禮儀	○	○	●		●	●	
		化妝品科技	○	○	○		○	●	

		樂活營養膳食	○	○	○		●	●	
		成本控制概論	●	○	○			○	
		生活台語	○	○	●			●	
實習科目		美髮實務	○		●	●		●	
		美膚與保健	○		●		○	○	
		美顏技術	●			●	○	●	
		美容實務與保健	○		●		○	○	
		美容造型素描	●	●	○	●		○	
		新娘彩妝設計	○	○	●	●		○	同科跨班多元選修
		時尚造型	●	○	○	●		●	
		戲劇彩妝	○	●		○		○	
		新娘美髮造型設計			●	●	●	○	
		紙圖彩妝設計	●	●	○	●		○	
		藝術指甲	○	●	○	○	○	○	同群跨科多元選修
		新娘髮型實務	○		●	●	●	●	
		影像處理	○	○	○	○	○	●	同校跨群多元選修
		美姿美儀	●		●	○		●	
		髮型梳編	○		○	●	○	●	
		健康飲料調製						●	
		芳療指壓	○	○	○		○	●	
		美顏美體實務	●		●	●	○	●	
		美髮技術	●		●	●	○	●	
		運動休閒與健康實習			●			●	

(三)餐旅群餐飲管理科課程規劃與科專業能力對應檢核表(以科為單位，1科1表)

課程類別		領域/科目	科專業能力對應檢核						備註
		名稱	具備廚藝烹調職場所需專業知識與技能	具備餐飲服務職場所需專業知識與技能	具備飲調實務職場所需專業知識與技能	具備餐飲藝術之欣賞能力(西餐擺盤)	具備廚藝烹調等職場之職業道德(生活禮儀)	具備跨領域進階學習能力	
部定必修	專業科目	觀光餐旅業導論	○	●	○	○	○	●	
		觀光餐旅英文會話	○	●	○	○	○	●	
	實習科目	餐旅服務技術	○	●	○	○	○	●	
		飲料實務		○	●	○		○	
		中餐烹調實習	●	○		●	●	●	
		西餐烹調實習	●	○		●	●	●	
		烘焙實務	●	○		●	●	●	
校訂必修	專業科目	餐飲衛生安全	○	●			●	●	
	實習科目	專題實作	○	●			○	●	
		生活禮儀	○	●			●	●	
校訂選修	專業科目	餐旅服務管理	○	●	○	○	○	●	
		觀光餐旅業探索	○	●	○	○	○	●	
		飲料與調酒		○	●	○		○	
		餐旅日文會話		●				○	
		飲食文化概論		●			○	●	
		烘焙概論	●	○		●	●	●	
		色彩學概論		○			●	●	
		成本控制概論	●	○		●	●	●	同校跨群多元選修
		生活台語	○	○	○		○	●	

		時尚產業概論	○	○	○	●		●	
		化妝品科技				●		●	
		樂活營養膳食	○	○	○		○	●	
		商業禮儀	○	○	○		●	●	
	實習科目	蔬果切雕實務		○	●	○		○	
		西式點心製作	●	○		○	○	●	
		旅館實務	○	●	○	○	○	●	同科跨班多元選修
		地方小吃製作	●	○		●	●	●	
		創意茶飲調製實習		○	●	○		○	
		茶點製作	●	○		●	●	●	
		茶道文化		○	●	○		○	
		健康飲料調製		○	●	○		○	同校跨群多元選修
		蛋糕裝飾	●	○		●		○	
		影像處理	○	○	○	●		●	
		進階中餐烹調實習	●	○		●	●	●	
		運動休閒與健康實習						●	

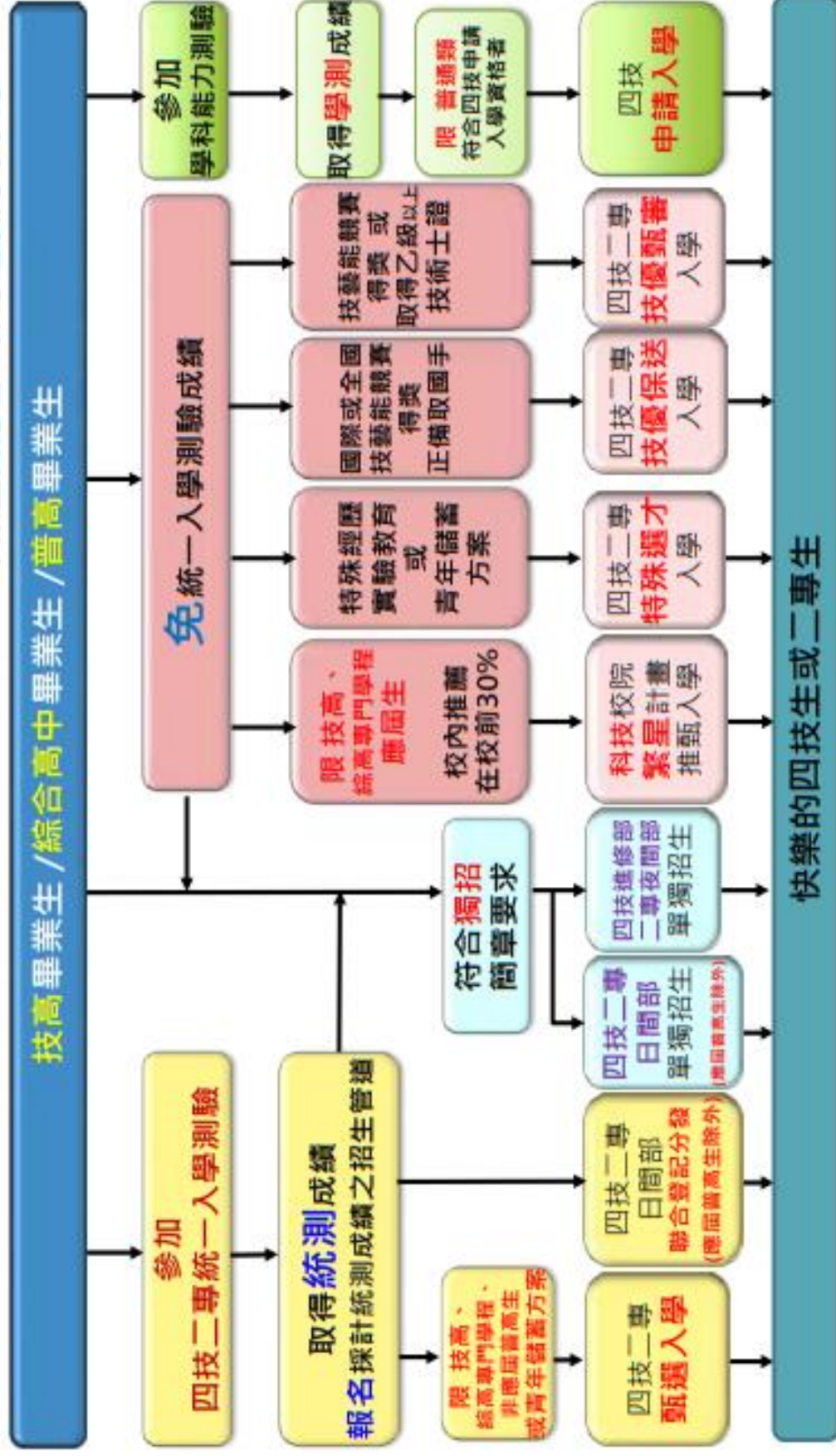
(四)餐旅群觀光事業科課程規劃與科專業能力對應檢核表(以科為單位，1 科 1 表)

課程類別		領域/科目	科專業能力對應檢核						備註
名 稱		名 稱	具備旅宿 管理職場 所需專業 知識與技 能	具備領隊 導遊職場 所需專業 知識與技 能	具備觀光 行政職場 所需專業 知識與技 能	具備觀光 旅遊資源 欣賞能力 (世界旅遊 資遊)	具備觀光 旅宿管理 等職場之 職業道德 (生活禮 儀)	具備跨領 域進階學 習能力	
部 定 必 修	專業 科目	觀光餐旅業導 論	○		●	○	○	●	
		觀光餐旅英文 會話	○		●	○	○	●	
	實習 科目	餐飲服務技術	●			○	●	●	
		飲料實務	●			○	●	○	
		房務實務	●			○	●	○	
		旅館客務實務	●			○	●	○	
		旅遊實務		●		○	○	○	
		導覽解說實務		●		○	○	○	
		遊程規劃實務	○		●	○	○	●	
校 訂 必 修	專業 科目	領團實務		●		○	○	○	
	實習 科目	專題實作	●	○			○	●	
		生活禮儀	●	●	○		●	●	
校 訂 選 修	專業 科目	餐旅服務管理	●	●			○	●	
		觀光餐旅業探 索	○	●	○	○	○	●	
		進階飲料學	○	○	●	○	○	○	
		餐旅日語會話	○		●			●	同科跨班多 元選修
		觀光英文會話	○		●			●	
		世界旅遊資源		●		○	○	○	

		生活臺語	○	○	●				同校跨群多元選修
		觀光行銷學	○		●	○	○	●	
		成本控制概論	●		●			●	
		時尚產業概論				○		●	
		化妝品科技						●	
		樂活營養膳食		○				●	
		商業禮儀	●	○			●	●	
	實習科目	飲料調製實務 進階	●			○	●	○	
		生態保育實務		●		○	○	●	
		蔬果切雕實務	●			○	●	○	
		點心製作	●			○	●	○	
		觀光產品行銷 技巧	○		●	○	○	●	
		節慶觀光與民俗		●		○	○	●	
		府城古蹟導覽		●		○	○	○	
		休閒活動企畫 與管理		●	○	○	○	●	
		運動休閒與健 實習	●			○	●	●	同校跨群多元選修
		餐廳實務	●			○	●	○	
		解說教育		●	●	○	○	○	
		健康飲料調製		○				●	
		影像處理	○		○	○		●	
		旅館管理實習	●		○		●	○	

四技二專升學管道流程圖

*畢業生含應屆、非應屆及同等學力



群科內涵介紹：

一、餐旅群：

(一)包含：餐飲管理科、觀光事業科

(二)群科對應的行業別：可從事旅館業(例如：旅館接待員、房務人員)、航空業(例如：空服員、機場地勤服務員)、旅行業(例如：觀光導遊、領隊、解說員)、餐飲業(例如：廚師、餐飲服務員)等行業。有志於擔任公職者可參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加考試進入國營事業工作等。

(三)統測考科：國文、英文、數學(B)、專一(餐旅概論)、專二(餐旅服務、飲料與調酒)。

(四)各科別主要學習內容與目標及未來發展：

科別：	主要學習內容與目標	相關證照
餐飲管理科	主要學習餐旅管理、餐飲衛生安全、採購學、食物學、餐飲實務、餐旅服務技術、中餐烹調、中式點心、烘焙、西餐烹調等全球化餐飲經營管理知能。	中華民國技術士證： 中餐烹調、西餐烹調、 烘焙食品、餐旅服務、飲料調製、中式米食加工、中式麵食加工。 其他證照： 全民英檢(GEPT)、 中、英文書處理證照
觀光事業科	主要學習餐旅日語會話、遊程設計、解說教育、旅館管理、餐飲實務、客房實務、生態保育實務、世界旅遊資源、觀光概論等培養旅遊觀光基層之專業之專業人員且提升觀光旅遊實務知能。	中華民國技術士證： 餐旅服務、飲料調製 其他證照： 領隊人員、導遊人員、全民英檢(GEPT)、中英文書處理證照、多益(TOEIC)、日本語能力試驗(JLPT)

(五)各科別進路：

科別	高職畢業	大學畢業	研究所畢業
餐飲管理科	主要工作場所為各大飯店、旅館、餐廳、糕餅店、麵包店的內場或外場工作人員、接待員、客房服務人員。	主要工作場所為餐旅服務相關行業職場如飯店、餐廳、旅館、酒吧等，從事餐飲製備及管理、旅館櫃檯及房務管理、餐旅業市場行銷企劃、餐旅資訊管理等中階實務管理工作人員、相關採購人員。	從事餐旅、觀光服務相關行業管理人員、相關學科研究人員等。
觀光事業科	主要工作場所為各大飯店的接待員、訂房員、總機、客房服務員；旅行社內勤助理人員。	主要工作場所為旅行業基層人員、票務人員、服務人員、行銷人員、領隊、導遊人員、解說員以及各大航空公司空勤、地勤人員。	從事餐旅、觀光服務相關行業管理人員、相關學科研究人員等。

(六)進修升學：高職畢業後若想繼續進修，可升讀大學校院相關科系，例如：餐飲管理系、中餐廚藝系、西餐廚藝系、餐飲廚藝系、烘焙管理系、食品科技系、觀光與休閒事業管理系、休閒暨遊憩管理系、旅運管理系、旅館管理系、餐旅管理系旅館組、旅遊事務管理系、休閒事業經營系、航空暨運輸服務管理系、餐旅暨會展行銷管理系、航空服務管理系、會議展覽服務業學位學程、休閒運動保健系、海洋運動與遊憩系、休閒運動管理系、運動健康與休閒系等。

二、 家政群：

(一)包含：家政科、服裝科、幼兒保育科、美容科、時尚模特兒科、流行服飾科、時尚造型科。

(二)群科對應行業別：學生畢業後可從事餐飲服務、食品加工、服裝設計、幼兒保育、彩妝美容、媒體公關、整體造型、髮型設計等行業。有志於擔任公職者可參加普考、高考及公務人員特考等公職考試，或參加考試進入國營事業工作等。

(三)統測考科：

1. 生活應用類：國文、英文、數學(A)、專一(家政概論、家庭教育)、專二(色彩概論、家政職業衛生安全)。
2. 幼保類：國文、英文、數學(A)、專一((家政概論、家庭教育)、專二(幼兒教保概論與實務)。

(四)群科別主要學習內容與目標及未來發展：

科別	主要學習內容與目標	相關證照
家政科	主要學習家政管理、家事工藝、服裝製作、烹飪、餐旅服務等基本知識能力。	中華民國技術士證： 中餐烹調、西餐烹調、餐旅服務、飲料調製
服裝科	主要學習服裝設計及製作的實用技能，並培養服飾行銷及經營之基本知識能力。	中華民國技術士證： 女裝、金銀珠寶飾品加工
幼兒保育科	主要學習嬰幼兒保育實用技能、幼兒活動設計、樂器學習、幼兒教具製作等基本知識能力。	中華民國技術士證： 保母人員、照顧服務員
美容科	主要學習彩妝造型、美膚、美髮、美顏實務、流行配飾設計、藝術指甲等課程，培養學生美容、美髮專業知識與技能。	中華民國技術士證： 美容、女子美髮、男子理髮
時尚模特兒科	主要學習舞蹈基礎訓練、舞台表演訓練、韻律美姿、國際禮儀、儀態學、公共關係管理 等全方位課程。	中華民國技術士證： 美容
流行服飾科	主要學習服裝設計及製作的實用技能，並培養服飾行銷及經營之基本知識能力。	中華民國技術士證： 女裝、金銀珠寶飾品加工
時尚造型科	主要學習彩妝造型、美膚、美髮、美顏實務、流行配飾設計、藝術指甲等課程，培養學生美容、美髮專業知識與技能。	中華民國技術士證： 美容、女子美髮、男子理髮

(五)各科別進路：

科別	高職畢業	大學畢業	研究所畢業
家政科	餐飲服務員、助理調酒員、吧台人員、飯店房務員、廚師助理、烘焙助理。	飯店櫃檯接待人員、調酒師、手工藝品設計師、廚師、烘焙師、觀光休閒服務。	家政群各科別相關行業創新、研究開發人員、相關學科研究人員等。
服裝科	服裝設計助理、飾品設計助理、品管檢驗員、服裝專櫃銷售人員、成衣業。	服裝設計師、裁剪師、織品設計師、服裝打版師、服裝公司採購人員、服裝設計部門管理人員、服裝經營業者。	
幼兒保育科	保母、居家護理員、幼兒園、安親班、課後輔導班。	安親班教師、課後輔導班教師、幼兒園保育員、教養院保育員、特教中心保育員、童書編撰。	
美容科	美容師助理、美髮設計助理、美甲師、整體造型、藝術展演助理、舞台戲劇彩妝設計。	美容諮詢師、美體雕塑師、整體造型師、芳療師、新娘秘書、美姿美儀講師、化妝品研發人員、化妝品公司之美容指導師、婚紗公司造型設計師、舞台設計企劃、時尚商品企劃、時尚展演規劃師。	
時尚模特兒科	演藝人員、時裝模特兒、平面模特兒。	時裝專業模特兒、彩妝專業模特兒、舞台表演人員、演藝人員、公共關係事務人員、時尚媒體公關。	
流行服飾科	服裝設計助理、飾品設計助理、品管檢驗員、服裝專櫃銷售人員、成衣業。	服裝設計師、裁剪師、織品設計師、服裝打版師、服裝公司採購人員、服裝設計部門管理人員、服裝經營業者。	
時尚造型科	美容師助理、美髮設計助理、美甲師、整體造型、藝術展演助理、舞台戲劇彩妝設計。	美容諮詢師、美體雕塑師、整體造型師、芳療師、新娘秘書、美姿美儀講師、化妝品研發人員、化妝品公司之美容指導師、婚紗公司造型設計師、舞台設計企劃、時尚商品企劃、時尚展演規劃師。	

(一)進修升學：高職畢業後若想繼續進修，可升讀大學校院相關科系，例如：觀光事業管理系、老人服務事業管理系、休閒保健管理系、生活應用與保健系、幼兒保育系、化妝品應用與管理系、服裝設計系、紡織科學系、創意生活設計系、餐旅管理系、烘焙管理系、食品營養系、休閒事業管理系、觀光管理系、社會工作系、流行設計系、兒童福利系、兒童與家庭服務系、美容系、時尚美容造形設計系、流行設計系、美髮造型設計系、時尚造型表演系、珠寶技術系、流行工藝設計系、生活應用科技系化妝品應用組、化妝品應用與管理系、演藝事業系、舞蹈系、服飾管理科學系、表演藝術學位學程…等。

玖、選課作業方式

步驟一：先進入長榮女中首頁(如下圖)



步驟二：

將網頁拖曳至最下面，並點選「跨班選課系統」，進入登入畫面



帳號為學號，密碼為
身份證字號，輸入完
畢點選「登入」即可
進入系統。

步驟三：進入選課系統，點選功能選單中的「選填志願」即可開始選課。

請注意選填志願及結果查詢時間。

請按照自己的興趣，排定志願順序，越感興趣的課程排越前面的志願。選填完畢之後點選「存檔」即完成選課。

