

# 臺南市私立長榮女子高級中學學生在校作息時間執行辦法

108年8月26日校務會議通過  
109年8月25日校務會議修訂通過  
111年6月30日校務會議修訂通過

一、依據：教育部105年12月01日臺教授國字第1050142381號「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」函辦理。

二、目的：為維護學生身心健康發展，衡酌高級中等學校階段學生成長生理需求，調整學生在校作息時間相關規定以健全身心發展、強調主動學習、提升學習品質。

三、作息調整法規限制：

- (一) 依據學生需求、學校條件、社區特性及社會期待，並考量校園安全、交通狀況及家庭需求等因素，訂定學生在校作息時間相關規定。
  - (二) 依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包含必選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。其他早修、升旗、午餐、午休、環境清掃、課間活動等非學習節數之時間及活動內容，由各校依本注意事項納入作息時間規劃辦理。
  - (三) 前項學習節數，每日排課以七節為原則，學校如有特殊需求，應提報主管機關許可後實施。
  - (四) 訂定學生每日上學及放學時間；如因班級經營、課後社團活動、代表隊培(集)訓、學校重要活動或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，學校得調整部分上、放學時間。
  - (五) 學生如因個人或家庭特殊因素，提早上學或延遲放學時，學校應本維護學生安全之責，提供適當安置場所或相關措施。
  - (六) 為增進師生互動機會，以利班級經營及生活教育進行，各校得於上午第一節開始上課以前，實施非學習節數之活動，其中屬全校集合之活動，每週以不超過一日為原則；為維護學生身心健康，培養主動學習，每週至少應安排一日，由學生自主規劃運用並決定是否參加。
  - (七) 學生於非學習節數活動之參與狀況，不得列入出缺席紀錄；但得視其情節，採取適當之正向輔導管教措施。
  - (八) 實施課業輔導，依教育部「高級中等學校課業輔導實施要點」規定辦理。
- 四、本校作息時間經校務會議通過後，陳請校長公佈後實施，修正時亦同。

# 111 年度學生作息時間【週課表】修訂：111/6/30

| 星期        |                          | 一                                          | 二    | 三    | 四    | 五     |
|-----------|--------------------------|--------------------------------------------|------|------|------|-------|
| 節次        |                          |                                            |      |      |      |       |
| 0730~0800 |                          | 晨間活動                                       | 晨間活動 | 晨間活動 | 晨間活動 | 升旗/早禱 |
| 0800~0810 |                          | 0800~0810(下課 10 分鐘)                        |      |      |      |       |
| 上<br>午    | 第一節<br>0810<br> <br>0900 |                                            |      |      |      |       |
|           |                          | 0900~0910(下課 10 分鐘)                        |      |      |      |       |
|           | 第二節<br>0910<br> <br>1000 |                                            |      |      |      |       |
|           |                          | 1000~1010(下課 10 分鐘)                        |      |      |      |       |
|           | 第三節<br>1010<br> <br>1100 |                                            |      |      |      |       |
|           |                          | 1100~1110(下課 10 分鐘)                        |      |      |      |       |
| 午<br>休    | 第四節<br>1110<br> <br>1200 |                                            |      |      |      |       |
|           |                          | 1200~1240(午餐)、1240~1310(午休)、1310~1320 上課準備 |      |      |      |       |
|           | 第五節<br>1320<br> <br>1410 | 一年級/彈性學習<br>二三年級/班會                        |      |      |      |       |
|           |                          | 1410~1420(下課 10 分鐘)                        |      |      |      |       |
|           | 第六節<br>1420<br> <br>1510 | 一年級/團體活動<br>二三年級/綜合活動                      |      |      |      |       |
|           |                          | 1510~1520(下課 10 分鐘)                        |      |      |      |       |
| 午<br>後    | 第七節<br>1520<br> <br>1610 | 一年級/團體活動<br>二三年級/綜合活動                      |      |      |      |       |
|           | 1610<br> <br>1630        | 1610~1630 校園環境打掃(環境教育、服務學習)(下課 20 分鐘)      |      |      |      |       |
|           |                          | 1630 放學、1640 校車開車                          |      |      |      |       |

備註：1. 制服日週二、週五

2. 星期一、二、三、四學生八點到校。